



## Ceci Valle di Erice

€

### 📍 Mappa



### 📄 Descrizione

I ceci sono i semi di una pianta erbacea annuale della famiglia delle Leguminose, originari del Medio Oriente che si è poi diffusa in India e in Cina e nel bacino del Mediterraneo. La pianta dei ceci può raggiungere il metro di altezza e si presenta come un fusto erbaceo con lunghi baccelli che contengono ciascuno fino a 4 semi di colore giallo paglierino, i ceci, di forma tondeggianti e consistenza dura; ha foglie formate a loro volta da foglioline e frutti (baccelli) che si aprono in senso longitudinale secondo due linee. Le radici della pianta dei ceci, possono penetrare nel terreno fino a 2 metri, e quindi la pianta può sopravvivere con pochissima acqua. Proprietà Curative e Benefici dei Ceci Una ricerca apparsa sulla rivista Annals of Nutrition and Metabolism descrive le proprietà che i ceci hanno di abbassare i livelli di "colesterolo cattivo" nel sangue e di conseguenza il ruolo protettivo che i ceci svolgono nei confronti del cuore. L'abbondanza di magnesio nei ceci invece, apporta benefici alla circolazione sanguigna ed all'apporto di sostanze nutritive all'organismo mentre la sua scarsa presenza è messa in relazione con un aumento di rischio di infarto. I nostri ceci hanno la caratteristica di raggiungere una percentuale del 24,3 % di proteine, maggiore, rispetto ad altre varietà.

### 📞 Contatti

**AZIENDA AGRICOLA SIMONTE FRANCESCA**

Tel. 3296152212

<http://7MS/yN2PlewjEst2tAgt7Fh207gn1Rx13BCxwoPmEPU=>

V. I Maggio 27, Paceco, 91027

Nessun orario indicato