



## offerta naturopata massaggi - occasion e benessere naturopatia tecniche di rilassamento

### 📍 Mappa



STUDIO ESTETICO SOLELUNA naturopatia e benessere di Vaccaretti Anto

nietta Da sempre mi occupo di benessere, ho scelto il benessere come professione ma anche come stile di vita. Penso che un approccio globale al cliente, sia un grande regalo che ogni persona dovrebbe donarsi come prevenzione ai propri squilibri prima che diventino patologie. La mia passione per il benessere mi ha portato a specializzarmi in varie discipline che sono divenute un poutpourri in cui l'obiettivo principale è l'equilibrio globale della persona. Nel mio studio dopo un'accurata consulenza iniziale, elaboro un programma personalizzato di benessere e accompagnò il cliente in questo percorso di riequilibrio fisico ed emotivo rispettandone i tempi. Mi avvalgo di tecniche specifiche, che considero tra le più valide, come la Naturopatia, il Craniosacrale, la Kinesiologia, la fangoterapia, e utilizzo vari tipi di massaggi come il massaggio bioenergetico, l'hot stone massage, il connettivale, il linfodrenaggio metodo Wooder. Integro la mia professione con specifici rimedi naturali e con l'utilizzo di oli essenziali, utilizzando il tutto in modo personalizzato per ogni cliente. Ho particolare attenzione alla cura della pelle, un organo così sottovalutato, sconosciuto e visto solo dal punto di vista estetico, utilizzando e consigliando prodotti funzionali e di alta compatibilità cutanea. Mi avvalgo di strumenti di valutazione per conoscerne la condizione ed i bisogni reali e dopo una consulenza professionale, adeguo i prodotti ed i trattamenti alle specifiche esigenze di ogni persona.

### 📄 Descrizione

STUDIO ESTETICO SOLELUNA Le Regole fondamentali in naturopatia sono: rispettare le leggi naturali che regolano il corpo umano; attenzione alla singola persona e non solo alla sua malattia; il riequilibrio energetico; l'alimentazione equilibrata e naturale; la disintossicazione dell'organismo dalle tossine fisiche e emotive. La naturopatia non entra in competizione con la medicina "ufficiale" ma anzi con essa collabora. Essa non è finalizzata a fare diagnosi e terapia delle patologie specifiche ma a favorire il benessere e l'autoguarigione attraverso interventi di disintossicazione e riequilibrio. L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) definisce la salute "non solo l'assenza di malattia, ma uno stato di totale benessere psicofisico, che consente alla persona di sviluppare appieno le proprie potenzialità. Non basta, perciò, essere in salute, occorre qualcosa di più: uno stato di benessere, che per ciascuno di noi può significare qualcosa di diverso e può realizzarsi in modo differente, ma che ognuno riconosce quando lo prova. Ecco perché la naturopatia non si pone come alternativa alla medicina, ma come alleata della medicina e del medico. Una disciplina volta a stimolare le funzioni e la vitalità dell'organismo, rafforzandolo in maniera dolce, naturale e non invasiva, e quindi una disciplina a sostegno della medicina. Il corpo, infatti, ha la capacità di curarsi da sé, se solo glielo consentiamo e non gli complichiamo il lavoro con stili di vita sbagliati: errata alimentazione, scarso movimento, stress eccessivo, ritmi innaturali, emozioni soverchianti e così via. Il mio lavoro di naturopata è volto a ridurre il livello di stress, a suggerire i correttivi fondamentali dei comportamenti quotidiani al fine che ogni persona acquisisca una maggiore consapevolezza e migliori il rapporto con se stessa e con gli altri. Cerco di aiutare a recuperare un rapporto armonico con il proprio corpo, cerco di educare ogni persona a prendersi cura di sé stessa. Per raggiungere questi obiettivi, utilizzo, in maniera integrata e sinergica, diverse discipline e metodiche esclusivamente naturali (solo per citarne alcune: riequilibrio alimentare, Fiori di Bach o altri rimedi floreali, integratori nutrizionali, piante, oli essenziali, tecniche energetiche, tecniche di rilassamento, massaggi).

www.sihappy.it

## **Contatti**

---

**STUDIO ESTETICO SOLELUNA**

Tel. 0444649044

Via Pesa 19, Montebello Vicentino,  
36054

Nessun orario indicato

---