



offerta psicomotricità funzionale - promozione psicomotricista - io al centro sara martinelli

Mappa

□



La Psicomotricità Funzionale è stata ideata da Jean Le Boulch, medico francese e professore di educazione fisica. Si tratta di un metodo educativo che si occupa della globalità della persona, prendendo in considerazione le dimensioni affettiva, cognitiva e corporea. La Psicomotricità Funzionale poggia le sue basi scientifiche e sulla neurofisiologia e su studi sul movimento come espressione della condotta globale del soggetto. Utilizza il movimento per educare nell'ottica dell'evoluzione e dell'autonomia della persona. Per la Psicomotricità Funzionale la persona è una globalità che non va scissa. Pertanto non lavora sul sintomo, ma sulla totalità della persona. L'intervento si basa sulla relazione tra lo psicomotricista funzionale ed il soggetto, con lo scopo di aiutare quest'ultimo a scoprire le proprie risorse. Si tratta in definitiva di un approccio globale alla persona? intesa come mente e corpo? che permette, dopo un'opportuna valutazione, di individuare i punti di forza della persona stessa (soggetti di tutte le età) e di lavorare su questi per superare le eventuali criticità.

Descrizione

Io al Centro di Sara Martinelli, a Terni, in Piazza Europa 5, si occupa di psicomotricità funzionale, un metodo innovativo e globale indicato per tutte le età. Con la psicomotricità funzionale si impara, attraverso il movimento, a conoscere ed affrontare le proprie difficoltà corporee, cognitive e affettive per poterle superare. Proponiamo attività dedicate ad ogni età, dall'infanzia, all'adolescenza, all'età adulta, fino alla terza età ed ogni attività ha differenti obiettivi: Conosciamoci 3/5 anni - Scolarizziamoci 5/7 anni - Regoliamoci 6/11 anni - Relazioniamoci 12 anni - Sentiamoci (per adulti) - Ricordiamoci (per la terza età). Lo studio è aperto dal 10 settembre al 10 giugno nei seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 9,30 alle 12,30; dal lunedì al sabato dalle ore 17,00 alle 20,00. E nel periodo estivo: dalle 17,00 alle 20,00 dal lunedì al venerdì Contattaci per maggiori informazioni! 388 8919709 - saramartinelli013@gmail.com

Contatti

IO AL CENTRO DI MARTINELLI SARA

Tel. 3888919709

<http://www.ioalcentro.it/>

Piazza Europa, 5, Terni, 05100

Nessun orario indicato