



## ginnastica respiratoria como- tudio kin esis med terapia diaframmatica como

### Mappa

□



Studio Kinesis-med è un centro di recupero motorio all'avanguardia, al s

uo interno operano solo terapisti competenti e iscritti ai rispettivi albi professionali. Il centro non si occupa solo della risoluzione dei problemi ma anche di prevenire le patologie

### Descrizione

I traumi psichici si possono ripercuotere sul nostro organismo provocando svariate patologie oggi dolorose. Il diaframma è il punto di intersezione tra psiche e fisico. Situato all'interno della gabbia toracica e deputato alla respirazione, il diaframma, a causa di stress, spaventi e fenomeni di questo genere può fuoriuscire e andare a comprimere lo stomaco e l'intestino, provocando così numerosi fastidi (ernia jatale, reflusso esofageo, gastrite, improvvise intolleranze, difficoltà digestive, gonfiore addominale, ecc..). Il problema si può risolvere con la terapia diaframmatica, ma non basta, imparare la respirazione corretta è vettore fondamentale per affrontare quotidianamente questi problemi. Risolvi il problema all'origine e CHIAMA ORA 338 5910185 e-mail: info@marcokinesis.it Rodero - Como

### Contatti

**STUDIO KINESIS - MED DOTT. MARCO OSSOLA**

Tel.

<http://www.marcokinesis.it>

V. Como, 15, Rodero, 22070

Nessun orario indicato