

ALLENAMENTO AL FEMMINILE / Palestra Wellness Evolution a Imperia

Mappa

ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

TI ASPETTIAMO PER LA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA!!! SALA PESI & SALA CARDIO Dal LUNEDI' al GIOVEDI' dalle 9:30 alle 21:30; VENERDI' dalle 9:30 alle 21; SABATO dalle 10 alle 13; DOMENICA dalle 10 alle 13. ALLENAMENTO AL FEMMINILE IN SALA ATTREZZI "L'allenamento al femminile" si rivolge a donne di ogni età e livello di preparazione, proponendo esercizi e programmi di allenamento mirati per le vostre esigenze specifiche. Grazie a istruzioni chiare e dettagliate da parte dell"istruttore, potrete mettere a punto un programma di allenamento completo e personalizzato, che vi permetterà di snellire gambe, cosce e glutei (via la cellulite!), tonificare le braccia, incrementare la forza e la stabilità del core, rassodare il corpo e ridurre il girovita mantenendovi in una forma smagliante. Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S.Agata 1.

Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL
Tel. 3334096053
http://www.wellnessevolution.it

V. S.Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13

Powered by **SiHappy.it** © 2024