



Da Peppe e Lucia mango in offerta. Il frutto della salute!

📍 Mappa

□



Da Peppe e Lucia frutta e verdura di stagione, buona e genuina. Da più di

30 anni forniamo ai nostri clienti la frutta e la verdura più buone di Benevento. Vi aspettiamo tutti i giorni per servirvi i prodotti freschi e di alta qualità. Vieni a conoscere la gentilezza e l'attenzione di Lucia che gestisce il negozio e la professionalità di Peppe che visita i mercati ortofrutticoli più importanti d'Italia per portarvi sempre i migliori prodotti.

📄 Descrizione

Proprietà e benefici del mango Il mango è molto ricco di minerali, tra cui calcio, ferro, sodio, fosforo, magnesio e potassio. È un'ottima fonte di vitamina A; un solo mango è, infatti, in grado di soddisfare il fabbisogno giornaliero che il nostro organismo ha di questa vitamina. Contiene, inoltre, vitamine del gruppo B, vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina K e vitamina J. Contiene lupeol, un antiossidante che apporta benefici soprattutto al pancreas e al colon. Esistono alcuni studi clinici in corso, che hanno lo scopo di valutare le eventuali proprietà antitumorali del mango. Il mango vanta proprietà diuretiche e lassative, è quindi utile in caso di stitichezza e di ritenzione idrica. È, inoltre, un alimento indicato contro lo stress e come ricostituente naturale. Il mango, infine, non è molto calorico; apporta circa 55 calorie per 100 grammi di polpa ed è dunque indicato anche nelle diete ipocaloriche, magari come spuntino o a colazione. Presenta, però, un ricco contenuto di zuccheri e dunque non è adatto a chi soffre di diabete. Presso Frutta e Verdura da Peppe e Lucia in Via S.Casselli, 34...

☎️ Contatti

Frutta e Verdura da Peppe e Lucia

Tel. 0824361748

<http://www.peppeeluciafruttaeverdura.it>

Via S.Casselli, 34, Benevento, 82100

Nessun orario indicato