



SUPER JUMP / Palestra Wellness Evolution a Imperia

📍 Mappa

□

 ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

✓ Descrizione

TI ASPETTIAMO PER LA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA!!! ATTIVITA' CARDIOVASCOLARI. SUPER JUMP: Martedì ore 18.10 Mercoledì ore 13 Giovedì ore 14.30 Venerdì ore 16.30 Il Super Jump consiste nello scatenarsi e divertirsi saltando su un trampolino a tempo di musica. Su questo si svolgono specifiche sequenze di esercizi: è un eccezionale allenamento bruciagrassi, tonificante, divertente e alleato contro la cellulite!!! Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S. Agata 1.

☎ Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S. Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13