



## SPINNING o INDOOR CYCLING / Palestra WELLNESS EVOLUTION a Imperia

### Mappa

□

 ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

### Descrizione

TI ASPETTIAMO PER LA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA!!! SPINNING o INDOOR CYCLING ... ECCO L'ORARIO STAGIONALE!!! ORARI: LUNEDI' 14.30 & 18.45 MARTEDI' 10 & 20.10 MERCOLEDI' 13.10 & 19.10 GIOVEDI' 14.30 & 20.10 VENERDI' 13.10 & 18.30 UN NUOVO PROGRAMMA... UN NUOVO METODO... E' IL TUO CUORE CHE COMANDA... DEVI SOLO ASSERENARLO... MY ZONE!!! SPINNING & MYZONE ... RISULTATI MAI VISTI!!! Un'innovativa tecnologia che permette di svolgere la classica lezione su bici stazionaria con stimolo allenante superiore... conosci il tuo cuore e sfida i tuoi compagni rimanendo il più possibile nel range di battito cardiaco indicato dall'istruttore, viaggiando come sempre all'interno di un magico percorso musicale. Ti si apriranno nuovi orizzonti e nuove conoscenze su te stesso e sul tuo modo di allenarti! NON TI RESTA CHE VENIRE A VIVERLO!!! Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S. Agata 1.

### Contatti

**PALESTRA WELLNESS EVOLUTION  
SSDRL**

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S. Agata 1, Imperia, 18100  
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO  
E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13