

DANZA CLASSICA | Palestra Wellness Evolution a Imperia

Mappa

ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

TI ASPETTIAMO PER LA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA!!! SCUOLA DI DANZA WELLNESS EVOLUTION. PER INFO 3284626941 (Roberta) 3334096053 (Giorgio) DANZA CLASSICA Mercoledì ore 16 (>12 anni) ore 17 (>6 anni) La danza classica si avvale di una tecnica accademica codificata inizialmente dai maestri dell'Accadémie Royale de danse fondata a Parigi nel 1661 da Luigi XIV di Francia. Questa elegante disciplina sviluppa la coordinazione dei movimenti e migliora l'equilibrio, rafforza la muscolatura degli arti inferiori e migliora la flessibilità. SCUOLA DI DANZA Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S.Agata 1.

Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL
Tel. 3334096053
http://www.wellnessevolution.it

V. S.Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13

Powered by **SiHappy.it** © 2024