



## FIT BOXE / Palestra Wellness Evolution a Imperia

### Mappa

□

 ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

### Descrizione

TI ASPETTIAMO PER LA SETTIMANA DI PROVA GRATUITA!!! ATTIVITA' CARDIOVASCOLARI. FIT BOXE!!! Mercoledì ore 18.30 / Venerdì ore 13 La fit boxe è un allenamento capace di liberare dallo stress. Il programma all'insegna dell'energia è ispirato dalle arti marziali e attraverso pugni, calci e kata si ha un alto dispendio energetico raggiungendo un livello superiore di resistenza cardio-vascolare. Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S.Agata 1.

### Contatti

**PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL**

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S.Agata 1, Imperia, 18100  
APERTURA: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13