



Corso base Nordic Walking

Mappa

□

 La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Come imparare la tecnica base del Nordic Walking? Basta un corso in tre lezioni! Il Nordic Walking è una disciplina praticabile ovunque, da tutti, in tutte le stagioni. I corsi di A.S.D. Strada Facendo - Scuola ANWI di Treviso sono tenuti solo da istruttori qualificati ANWI/INWA. Ritrovo: parcheggio di Villa Margherita (bivio via Ghirlanda) Date: Giovedì 7 giugno ore 19 Martedì 12 giugno ore 19 Giovedì 14 giugno ore 19 Durata di ciascuna lezione: un'ora e mezza circa I bastoncini a noleggio sono inclusi INFO E ISCRIZIONI <http://www.nordicwalkingtreviso.net/calendario-corsi-e-workout/corso-nordic-walking-giugno/>

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato