



## offerta abbonamento palestra annuale mensile - pacchetto corsi estivi palestra gryphus

€

### Mappa

□



Tel. 0744.726.811 Cell. 347.1597.365 Ci troviamo in Via Flaminia Ternana

145, sopra all'Eurospin e alla Pizzeria Grano e Sale. E presso il NUOVO CENTRO ad Amelia, in Via delle Rimembranze 68/a. La palestra Gryphus associata alla Federazione Italiana Fitness e alla Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica offre una vasta gamma di servizi per il benessere e la forma fisica dei propri associati. La palestra Gryphus si caratterizza soprattutto per l'alta specializzazione dei corsi come il Posturale, il Pilates, il Power Stretching, il tutto in un ambiente molto familiare e raccolto e allo stesso tempo altamente professionale dove si è seguiti personalmente dagli istruttori. Registro Nazionale delle A.S.P. del Coni n° 79112 Le nostre attività Corsi Settore Fitness: Sala pesi/cardio - Group cycling - Rebound - Insani-T workout - Circuit training - Functional training - Kettlebell - Step coreo - Tone up - Spartan Training Corsi Settore Olistico: Pilates - Pilates props - Yoga - Hata Yoga - Kogi functiona I - Ginnastica posturale Corsi di Tango Servizio Personal Trainer

### Descrizione

Allenati anche questa estate! Presso la Palestra Gryphus di Narni e Amelia fino al 15 giugno puoi approfittare delle offerte su ABBONAMENTI e PACCHETTI TRAINING! Abbonamento 3 mesi di FITNESS ----> 79,00 Euro Abbonamento Annuale annuale ALL INCLUSIVE ----> 300,00 Euro Pacchetto PERSONAL TRAINER ----> 8 lezioni P.T. + Visita Nutrizionista + Dieta Alimentare = 100,00 Euro + Calcolo massa grassa e massa magra OMAGGIO Pacchetti FITNESS FUNCTIONAL TRAINING TRX ----> Athletic Training - Tabata - SpartanSystem - Training Sport FLEX E TONE ----> Pilates Complete Method - Ginnastica Posturale (Back School) - Tone UP-GTX Vieni e scopri ciò che ci rende differenti! Palestra NARNI - Via Flaminia Ternana, 145 - Tel. 0744.726811 - Cell. 347.1597365 - www.palestragryphusnarni.com Palestra AMELIA - Via delle Rimembranze, 68/A - Tel. 0744.978807 - Cell. 347.1597365 www.palestragryphusamelia.com

### Contatti

#### Palestra Gryphus

Tel. 0744.726811

<http://www.palestragryphusnarni.com>

Via Flaminia Ternana, 145, Narni, 05100

Lunedì - Venerdì 10:00 - 21:30 Sabato 10:00 - 13:00