



Val di Non, fra Nordic Walking e spa benessere

€€

📍 Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

📄 Descrizione

Da venerdì 13 a domenica 17 luglio Una vacanza in Val di Non, per rilassarsi, rigenerarsi, e mozionarsi? dimenticando lo scorrere del tempo! Le vacanze sono un bene prezioso! Iniziamo con un weekend di Luglio a Rumo in un Dolomiti Walking Hotel, strutture specializzate e nell'organizzare e proporre vacanze all'insegna del movimento slow, con escursioni quotidiane nella Natura della Val di Non fra la catena delle Maddalene e delle Dolomiti di Brenta, ed al rientro relax assicurato al Centro benessere e ottima cucina con prodotti selezionati a km zero! PROGRAMMA E ISCRIZIONI <http://www.nordicwalkingtreviso.net/escursione/val-di-non-fra-walking-e-spa-benessere/>

☎ Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato