

offerta corsi spinning indoor cycling - all enamento spinning my zone palestra w ellness

Mappa

ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY B UILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONA L TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUP ER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GIN NASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSIT A': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

SPINNING o INDOOR CYCLING / Palestra WE LLNESS EVOLUTION a Imperia UN NUOVO P ROGRAMMA... UN NUOVO METODO... E' IL T UO CUORE CHE COMANDA... DEVI SOLO ASS ECONDARLO... MY ZONE!!! Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in V. S.Agata 1. SPINNING & MYZONE... RISULTATI MAI VISTI!!! Un'innovativa tecnologia che per mette di svolgere la classica lezione su bici st azionaria con stimolo allenante superiore... c onosci il tuo cuore e sfida i tuoi compagni ri manendo il più possibile nel range di battito cardiaco indicato dall'istruttore, viaggiando c ome sempre all'interno di un magico percors o musicale. Ti si apriranno nuovi orizzonti e nuove conoscenze su te stesso e sul tuo mo do di allenarti! NON TI RESTA CHE VENIRE A VIVERLO!!!

Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL
Tel. 3334096053
http://www.wellnessevolution.it

V. S.Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENER DI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13

Powered by **SiHappy.it** © 2024