

CROMOTERAPIA E CROMOPUNTURA COLOR TEST

Seguendo le analogie che ci legano alla natura, vi sono aiuti naturali adatti a rilassarsi, rigenerarsi e rinnovarsi; punti di riferimento per coloro che desiderano occuparsi di se in modo naturale e olistico. Io, operatore del color test, effettuo il trattamento estetico del viso con irradiazioni con fasce di luce colorate e trattamenti cromatici con terapie di base, insufficienza endocrina, trattamenti rapidi, trattamenti per adulti e bambini. Il colore è un elemento di grande importanza nell'equilibrio generale della natura ed è ricco di significati psicologici, di valore e generale collettivo. Al di là delle stratificazioni culturali, delle influenze geografiche e degli usi convenzionali, questi significati vanno rintracciati nell'inconscio e nel linguaggio simbolico. Ogni raggio della luce mantiene una determinata lunghezza d'onda che determina la caratteristica di un raggio e che l'organismo è in grado di comprendere e alle quali può rispondere in modo adeguato a livello organico, posturale e motorio, psichico ed è attivo come forma di energia a livello emozionale e spirituale. In fatti il suo effetto sul nostro corpo non dipende solo dalla vista: gli strati superficiali della pelle e la calotta cranica sono particolarmente recettivi nei confronti della luce. I trattamenti si eseguono con l'irradiazione luminosa attraverso fasce di luce colorate in determinati meridiani eseguendo un trattamento mirato. Esercito dei trattamenti specifici di cromopuntura pratica e personalizzata per disturbi gastro-intestinali, intossicazione fecale, infiammazioni, calo delle difese immunitarie, mal di testa, emicrania, depressione, scarsa energia fisica, artrite, stress, allergie e insonnia. Nel massaggio spirituale ed energetico (di S.V. Govidati maestro di massaggio ayurvedico) aggiungo il trattamento cromatico. Esso si esercita con lievi pressioni sulla pianta del piede lavorando direttamente sui Chakra, utilizzando olii essenziali e pietre preziose, ascoltando il Mantra. I color test inoltre evidenzia che i nostri disagi dipendono in gran parte dall'incapacità di stare con il nostro mondo interiore. L'arte di "stare bene con se stessi" si sviluppa tanto più quanto più impariamo ad accogliere senza alcun giudizio i nostri stati d'animo, fino a far cessare quella "guerra interiore" che è la causa principale del nostro

malessere. I color test individua dove l'individuo deve lavorare per portare equilibrio.