



offerta kinesiterapia massaggi KINESI terapia POLARITY - occasione massaggi o HOT STONE vicenza

📍 Mappa

□



STUDIO ESTETICO SOLELUNA naturopatia e benessere di Vaccaretti Anto

nietta Da sempre mi occupo di benessere, ho scelto il benessere come professione ma anche come stile di vita. Penso che un approccio globale al cliente, sia un grande regalo che ogni persona dovrebbe donarsi come prevenzione ai propri squilibri prima che diventino patologie. La mia passione per il benessere mi ha portato a specializzarmi in varie discipline che sono divenute un poutpourri in cui l'obiettivo principale è l'equilibrio globale della persona. Nel mio studio dopo un'accurata consulenza iniziale, elaboro un programma personalizzato di benessere e accompagnò il cliente in questo percorso di riequilibrio fisico ed emotivo rispettandone i tempi. Mi avvalgo di tecniche specifiche, che considero tra le più valide, come la Naturopatia, il Craniosacrale, la Kinesiologia, la fangoterapia, e utilizzo vari tipi di massaggi come il massaggio bioenergetico, l'hot stone massage, il connettivale, il linfodrenaggio metodo Wooder. Integro la mia professione con specifici rimedi naturali e con l'utilizzo di oli essenziali, utilizzando il tutto in modo personalizzato per ogni cliente. Ho particolare attenzione alla cura della pelle, un organo così sottovalutato, sconosciuto e visto solo dal punto di vista estetico, utilizzando e consigliando prodotti funzionali e di alta compatibilità cutanea. Mi avvalgo di strumenti di valutazione per conoscerne la condizione ed i bisogni reali e dopo una consulenza professionale, adeguo i prodotti ed i trattamenti alle specifiche esigenze di ogni persona.

✓ Descrizione

STUDIO ESTETICO SOLELUNA sceglie il percorso naturale più adatto alle tue esigenze per prenderti cura del tuo corpo! KINESIOLOGIA Quando si va a spiegare cos'è la kinesiologia non è mai facile, la kinesiologia non è una tecnica ben precisa con una progressione di movimenti standard. È una vera e propria arte perché lo sviluppo dei riequilibri kinesiologici non sono mai uno uguale all'altro e la strada per la risoluzione di un problema non si può avere e non si deve preorganizzare. Un bravo kinesiologo spazia da tecniche strutturali a tecniche emotive, da moderne tecniche di comunicazione ad antiche tecniche di filosofie orientali. Capita spesso che per un disagio che si presenta in certo ambito non si interviene con tecniche apparentemente associate ma con soluzioni completamente diverse che però in quel momento sono le più importanti per la persona. La procedura, se così si può chiamare, si basa sulla priorità: cosa è più importante per la persona in quel momento e dove la sua energia riesce a lavorare in modo maggiore per raggiungere il suo equilibrio. La kinesiologia ha come obiettivo quello di andare alla causa del problema e non quello di togliere il dolore. Una persona che riceve dei riequilibri di kinesiologia specializzata fa un vero e proprio training su se stessa. L'operatore kinesiologico si avvale di una particolare forma di comunicazione con il corpo: il test muscolare. Esso consiste in una pressione variabile fatta sui muscoli, che farà emergere in base alla qualità di risposta, delle indicazioni. Queste ultime mostreranno al kinesiologo le tecniche da utilizzare o i rimedi da consigliare. La kinesiologia, quindi, chiarisce ed equilibra a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona al disagio, restituendole al contempo il ruolo di artefice del proprio benessere. Il campo in cui essa può dare dei benefici va dai fattori più emotivi come insonnia, depressione, indecisione, ansie, a problemi fisici come quelli digestivi, muscolari, di rigidità, di difficoltà di apprendimento, di concentrazione e così. POLARITY THERAPY La terapia della Polarità è un'arte, una scienza che mira ad armonizzare l'energia vitale nell'organismo umano. È un approccio dolce le cui basi teoriche trovano fondamento nelle tre medicine tradizionali quali ayurvedica, egiziana e cinese che si

integra con altre discipline olistiche della salute in cui il principio è: Tutto è in Tutto. Fu sviluppata e sperimentata nel 1945 da R. Stone, chiropratico, osteopata e naturopata americano che cercò di comprendere quale fosse la dimensione energetica dell'essere umano. L'obiettivo della terapia è di permettere all'energia vitale di circolare liberamente nel corpo umano in modo armonioso, di riallineare il corpo ad uno stato naturale di salute. L'armonizzazione dell'energia vitale si effettua attraverso piccoli contatti molto delicati sul corpo in punti chiave per ristabilire il movimento dell'energia. La persona che riceve il trattamento si trova stesa e vestita e durante la seduta potrà beneficiare di un profondo rilassamento. Il trattamento di polarità contribuisce a prevenire malattie, alleviare dolori, accelerare il processo di autoguarigione, aumentando la vitalità, la flessibilità nel movimento, la concentrazione, la calma, la creatività, la capacità di sentire e di essere nel nostro corpo. HOT STONE MASSAGE Le pietre calde sono state utilizzate fin dall'antichità per attenuare dolori, eliminare tensioni e per procurare benessere. Costituiscono infatti uno dei primi rimedi terapeutici dell'umanità proprio per le molteplici proprietà benefiche. La pietra utilizzata nella Hot Stone Therapy è il basalto levigato, una pietra lavica capace di trattenere il calore per un tempo decisamente lungo e rilasciarlo gradualmente a contatto con la pelle; questa caratteristica è dovuta alla porosità della pietra e alla sua superficie piatta, elementi questi che permettono al calore di uniformarsi in ogni parte e di non disperdersi. L'effetto termico rilasciato gradualmente dalle pietre e trasferito alla pelle è in grado di produrre effetti diversi: -un aumento della circolazione -una diminuzione dell'infiammazione, grazie al richiamo di sangue nei punti di sfregamento della pietra con la pelle, e conseguente aumento di energia e ossigeno nella zona interessata -la distensione dei muscoli ed il rilassamento generale, con allentamento delle tensioni anche mentali, dovuti all'effetto termico miorelassante; -un drenaggio linfatico con conseguente diminuzione del dolore in caso di artrosi, dolore lombare e cervicale, dovuto all'attività decongestionante e antalgica svolta dal calore sui tessuti; -una pulizia a profonda dell'epidermide, ed una pelle più luminosa e levigata grazie all'azione esfoliante delle pietre; -un'azione detossinante dovuta all'azione benefica e stimolante delle pietre calde sui tessuti -distensione del diaframma e miglioramento della respirazione -senso di accudimento e di benessere generale; -riduzione della stanchezza; -relax psico-fisico.



STUDIO ESTETICO SOLELUNA

Tel. 0444649044

Via Pesa 19, Montebello Vicentino,
36054

Nessun orario indicato