



Offerta Mindful Movement Trepuzzi - Promozione Mindful Movement Trepuzzi - Chance

📍 Mappa

□



📄 Descrizione

7 è un percorso educativo per risolvere (o prevenire) la sofferenza interiore e raggiungere un'accezzazione di sé attraverso una maggiore consapevolezza della propria esperienza. Prova ora Mindful Movement !!! Il programma prevede: esercizi di consapevolezza in movimento, workout outdoor (walking trail, running) e indoor incontri per sperimentare e apprendere esercizi e pratiche di Mindfulness con sessioni di rilassamento Per maggiori informazioni visita la nostra pagina facebook o contattaci al n.0833.914242

📞 Contatti

CHANCE

Tel. 0832452541

<http://www.chancebenessere.it/>V. Papa Giovanni XXIII 112, Trepuzzi,
73019

Nessun orario indicato