



offerta corsi scuola di danza 2018 - occasione settimana di prova corsi danza

📍 Mappa

□

 **ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO:** -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. **CORSI SALA FITNESS:** -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. **ATTIVITA' OLISTICHE:** -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. **SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA':** -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. **SCUOLA DI DANZA:** -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

📄 Descrizione

SCUOLA DI DANZA / Palestra WELLNESS EVOLUTION a Imperia RIPARTONO I CORSI DI DANZA!!! PER TUTTI I NUOVI ALLIEVI SETTIMANA DI PROVA GRATUITA DI TUTTI I CORSI DI DANZA CHE METTE A DISPOSIZIONE LA NOSTRA SCUOLA... NON MANCATE!!! PER MAGGIORI INFO 3284626941 (Roberta) 3334096053 (Giorgio). SCUOLA DI DANZA presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL a Imperia in via V. S.Agata 1. **CORSI DI DANZA CHE SI SVOLGONO NELLA NOSTRA SCUOLA:** **GIOCO DANZA (classi 3-5anni):** ha lo scopo di aiutare i bambini ad indagare sui processi creativi che portano a scoprire e conoscere tutte le possibilità del loro corpo. Si tratta di un percorso di approfondimento sulla consapevolezza corporea nello spazio, la gestione del proprio peso, l'energia del proprio corpo, la percezione e del campo visivo, lo studio del ritmo in relazione al movimento; **DANZA MODERNA (classi 6-7anni, 7-10anni e da 11 anni):** comprende tutta l'evoluzione della Danza classica e dà voce alla personalità del danzatore. Danzare significa espressività, armonia ed interpretazione. Anima e Corpo si intrecciano in movimenti che descrivono un disegno coreografico. Movimento e Danza sono un magico incontro che sviluppa passione a ritmo di musica; **DANZA CLASSICA (classi 6-10anni e da 11 anni):** si avvale di una tecnica accademica codificata inizialmente dai maestri dell'Accadémie Royale de danse fondata a Parigi nel 1661 da Luigi XIV di Francia. Questa elegante disciplina sviluppa la coordinazione dei movimenti e migliora l'equilibrio, rafforza la muscolatura degli arti inferiori e migliora la flessibilità; **HIP HOP (classi 6-10anni e da 11 anni):** è una cultura che nasce negli anni '70 nei ghetti statunitensi come sfogo positivo alla miseria ed alla rabbia. Nel tempo si è evoluta molto velocemente dando vita ad una moltitudine di stili diversi e movimenti anche spettacolari che esaltano le caratteristiche fisiche del singolo danzatore.

📞 Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL
www.sihappy.it

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S.Agata 1, Imperia, 18100

APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENER

DI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO

E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13
