



## Offerta consigli nutrizionali gratuiti

€

### 📍 Mappa

□



Laureato in Scienze motorie, specialità attività motorie preventive adatta

te, svolgo l'attività di Personal Trainer dal 2003 presso il mio domicilio e le principali palestre di Pavia, dal 2005 Personal Trainer anche presso Virgin Active. "Il tuo benessere psicofisico è la mia più grande passione ed i risultati che otterremo saranno la nostra più grande soddisfazione, e sarà la chiave vincente per ogni successo nella vita"

### 📄 Descrizione

Presso BARBAGLIA MARTINO in via V. Bordoncina 14/A... Consigli nutrizionali gratuiti in tutte le soluzioni di training proposte. E' risaputo che con un giusto allenamento, costanza, e metodo adeguato, uno stile alimentare corretto concorre al raggiungimento dell'obiettivo in un tempo minore, e consente di mantenere il risultato ottenuto nel tempo. Ci sono alimenti, che se abbinati male, inficiano sul risultato finale per esempio, ed altri che influiscono positivamente sia che si voglia ottenere un risultato di perdita di peso che di dimagrimento localizzato, che di potenziamento livello energetico.

### ☎️ Contatti

**BARBAGLIA MARTINO**

Tel. 3383550316

<http://personaltrainer-martino.it>

V. Bordoncina 14/A, Pavia, 27100

Nessun orario indicato