



## PEPPE E LUCIA offerta fichi d india dolci benevento -occasione proprieta nutrienti fichi india

### 📍 Mappa

□



Da Peppe e Lucia frutta e verdura di stagione, buona e genuina. Da più di

30 anni forniamo ai nostri clienti la frutta e la verdura più buone di Benevento. Vi aspettiamo tutti i giorni per servirvi i prodotti freschi e di alta qualità. Vieni a conoscere la gentilezza e l'attenzione di Lucia che gestisce il negozio e la professionalità di Peppe che visita i mercati ortofrutticoli più importanti d'Italia per portarvi sempre i migliori prodotti.

### ✔ Descrizione

Frutta e Verdura da Peppe e Lucia ti aspetta a Benevento, in via S.Casselli 34, da noi trovi fichi d'india dolcissimi e ricchi di importanti nutrienti. I Fichi d'india infatti sono ricchi di vitamine, la C prima di tutto, e anche di minerali, soprattutto di potassio e magnesio, i Fichi d'India hanno anche un elevato contenuto di fibre che sono molto utili sia a chi soffre di stitichezza, sia a chi è attento alla propria regolarità intestinale. Chi è attento alla linea, invece, potrà trovare in questi frutti un interessante modo per avere un senso di sazietà e un aiuto per assimilare meno grassi e zuccheri, tenendo sotto controllo anche la glicemia. Chi teme l'avanzare dell'età e i suoi inevitabili effetti, mangiando fichi d'India fa il pieno di antiossidanti combattendo i radicali liberi e l'invecchiamento cellulare, inoltre questi frutti favoriscono la diuresi e ciò porta ad una evidente riduzione del rischio di calcoli renali. Vieni ad provarli da Peppe e Lucia!

### ☎ Contatti

**Frutta e Verdura da Peppe e Lucia**

Tel. 0824361748

<http://www.peppeeluciafruttaeverdura.it>

Via S.Casselli, 34, Benevento, 82100

Nessun orario indicato