



MY ZONE : MONITORA LA TUA FREQUENZA CARDIACA /Palestra WELLNESS EVOLUTION a Imperia

Mappa

□

 ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

ALLA WELLNESS EVOLUTION ALLENATI CON MY ZONE!!! IN OGNI ALLENAMENTO... IN OGNI DISCIPLINA... IN OGNI SINGOLO MINUTO DEL TUO SFORZO TI DIAMO LA POSSIBILITA' DI VISUALIZZARE IL TUO CUORE SUGLI SCHERMI DELLA PALESTRA... SEGUILO ASSIEME ALLE NOSTRE LINEE GUIDA... NON ANDRAI TROPPO OLTRE... SARAI STIMOLATO NEL CASO LO SFORZO SIA TROPPO LEGGERO... CONOSCEVI TE STESSO... OTTERRAI RISULTATI MAI VISTI... Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL in via V. S.Agata 1.

Contatti

**PALESTRA WELLNESS EVOLUTION
SSDRL**

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S.Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13