



Palestra WELLNESS EVOLUTION a Imperia / FITNESS&WELLNESS: ALLENAMENTO AL FEMMINILE

Mappa

□

 ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

ALLENAMENTO AL FEMMINILE: Si rivolge a donne di ogni età e livello di preparazione, proponendo esercizi e programmi di allenamento mirati per le vostre esigenze specifiche. Grazie a istruzioni chiare e dettagliate da parte dell'istruttore, potrete mettere a punto un programma di allenamento completo e personalizzato, che vi permetterà di snellire gambe, cosce e glutei (via la cellulite!), tonificare le braccia, incrementare la forza e la stabilità del core, rassodare il corpo e ridurre il girovita mantenendovi in una forma smagliante. Attrezzature isotoniche "Panatta sport"; Attrezzature cardio "Matrix". Presso PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL in via V. S. Agata 1...

Contatti

**PALESTRA WELLNESS EVOLUTION
SSDRL**

Tel. 3334096053

<http://www.wellnessevolution.it>

V. S. Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO
E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13