



Nuovo corso Pancafit al mattino a Treviso

SO

📍 Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

📄 Descrizione

NUOVO CORSO PANCAFIT AL MATTINO Pancafit® - Metodo Raggi, per il benessere della schiena e molto di più! Si tratta di una metodologia utilizzata in modo completo solo ed esclusivamente dai professionisti diplomati da Posturalmed. Il Metodo Raggi®, tenendo conto di ogni elemento individuale, agisce sulla parte fisica della persona grazie all'utilizzo di Pancafit®, un attrezzo che lavora sulle catene muscolari, fasciali e connettivali permettendo l'allungamento muscolare globale decompresso. Pancafit® lavora anche sullo sblocco del diaframma, attraverso tecniche respiratorie particolari, arrivando ad agire indirettamente anche sulla componente emozionale. Nuovo corso: lunedì ore 10.30 Altri giorni: martedì ore 16.30 mercoledì ore 18 - 19 - 20 giovedì ore 11.20 Per informazioni: tel 0422 1742081 - sms 392.7734387 ?" email corsi@stradafacendotreviso.it Web: <https://stradafacendotreviso.it/events/pancafit-metodo-raggi> Attività per soci. La Palestra Strada Facendo Indoor è in via T. Salsa 2/a a Treviso. Segreteria aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 11 e dalle 17 alle 19.45

📞 Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato