



Nordic Walking nell'isola di Sant'Erasmus (Venezia)



Mappa



La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Domenica 7 aprile Raggiungeremo a piedi l'imbarco del vaporetto percorrendo la via ciclabile per circa 2 km e da lì prenderemo il traghetto da Treporti per scendere alla fermata Punta Vela. Percorreremo una strada bianca che ci porterà ad imboccare il sentiero che costeggia l'isola e la laguna. L'isola di Sant'Erasmus è una fascia di terra lunga 4 km e larga 500/800 m. È da secoli l'orto di Venezia ed è conosciuta in particolare per le castrature, i piccoli carciofi che maturano per San Marco il 25 aprile. Dopo circa 2 ore raggiungeremo una piccola spiaggia dove si affaccia la trattoria Al Bacan. Lì potremo pranzare in spiaggia portandoci il pranzo al sacco oppure in trattoria. La sosta di un'ora circa. Riprendendo il cammino passeremo accanto alla Torre ottagonale Massimiliana, si tratta di una imponente fortezza del 1800 iniziata dai francesi e terminata dagli austriaci. Raggiungeremo il paese di Sant'Erasmus dove riprenderemo il vaporetto e da lì ritorneremo a piedi al parcheggio. Il ritorno a Treporti è previsto per metà pomeriggio Attività per soci ASD Strada Facendo e ASD Strada Facendo Indoor PROGRAMMA E ISCRIZIONI <https://www.nordicwalkingtreviso.net/escursione/santerasmus/>

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato