



Primo Concorso tecnico Nordic Walking A tREVISO | 31 marzo

€€

Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Domenica 31 marzo PRIMO CONCORSO TECNICO Nordic Walking: migliora la tua tecnica! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso e lo abbiamo sempre proposto con i seguenti obiettivi: "Ricerca della postura corretta?" "Praticare movimento con regolarità?" "Rispetto delle caratteristiche individuali di ciascun allievo?" "E' arrivato il momento per aggiungere qualcosa in più, per ricevere un'ANALISI PERSONALIZZATA DELLA TUA TECNICA! COME? Partecipando al "Concorso tecnico- I a mattina del 31 marzo a Spresiano, dove troverai alcuni giudici che analizzeranno il tuo movimento, relativamente ad alcuni aspetti tecnici del Nordic Walking." Non è una gara contro qualcuno, ma un'opportunità per darci il meglio. PROGRAMMA DETTAGLIATO E ISCRIZIONE (AGEVOLATA FINO AL 5 MARZO; SCADENZA 10 MARZO) <https://www.nordicwalkingtreviso.net/calendario-corsi-e-workout/concorso-tecnico-nordic-walking/>

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato