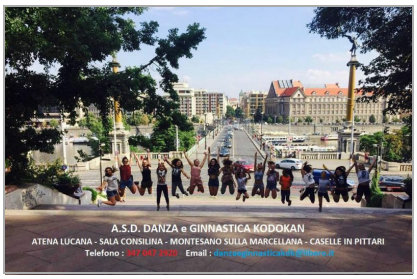

Palestra,ginnastica,scuola di danza,Salerno,Vallo di Diano,Atena Lucana,Caselle in Pittari

Mappa

Descrizione

A.S.D. DANZA e GINNASTICA KODOKAN da oltre 25 anni opera nel campo dell?esercizio fisico. La società sportiva è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.) ed è diretta dalla competenza e dalla professionalità del tecnico federale di 3° livello FGI, nonché Giudice e Referente di Giuria Regionale, la professoressa Rosaria Bruno. L'attività svolta dalla Kodokan Danza e Ginnastica è rivolta a tutte le fasce di età, a partire dai bambini di 3 anni in su, senza alcun limite di età. Tra i servizi offerti si va dalla psicomotricità alle attività di Giocosport, dalla preagonistica all'agonistica, dalla promozionale alle attività per la terza età. L'Associazione Sportiva, nelle sue sedi di Sala Consilina, Atena Lucana Scalo, Montesano sulla Marcellana, Caselle in Pittari e NOVITA' a Villa d'Agri (PZ), seguendo i calendari e le direttive della F.G.I., svolge sia la "Ginnastica per Tutti" che è il settore promozionale, sia la Ginnastica Ritmica che è invece il settore agonistico, da non dimenticare la "Ginnastica Psicomotoria". Per completare il quadro di preparazione dei suoi ginnasti e per soddisfare anche le diverse tendenze e richieste dei giovani, la Kodokan tiene, inoltre, corsi di Danza Classica, Danza Moderna e Danza Contemporanea. Rosaria Bruno, coadiuvata dal tecnico e giudice FGI Piera Villapiana, oltre al paziente lavoro di coreografia e scenografia per la preparazione dei saggi di fine anno, segue gli allievi sia sul lavoro metodico e giornaliero in palestra, sia per la preparazione più approfondita e particolare di coloro che svolgono le gare. La Kodokan partecipa con successo ormai da parecchi anni, oltre alle gare provinciali, regionali e nazionali della FGI, anche a manifestazioni di carattere Europeo e Mondiale. Annovera nel suo albo, infatti, numerosi podi nazionali, tra cui, la fascia di bronzo a Helsingborg in Svezia lo scorso luglio al Gym For Life Challenger. La ginnastica è la base di tutte le attività motorie, fisiche e sportive, aiuta l?individuo nello sviluppo psico-fisico in modo completo, rafforza il carattere, aumentandone l'autostima, afferma la responsabile della Kodokan Rosaria Bruno, è uno sport assolutamente educativo, l'uso dei piccoli attrezzi: palla, cerchio, fune, clavette, nastro e della musica aiuta a socializzare. La palestra e scuola di danza cura molto accuratamente anche il settore agonistico (le gare però sono assolutamente facoltative), le parole della Titolare: abbiamo tante belle ginnastine che potrebbero perché no, continuando a seguire un percorso di lavoro sicurament e impegnativo e pieno di sacrifici ma che da anche tante soddisfazioni, ambire a traguardi sempre più importati nel futuro. L'A.S.D. Danza e Ginnastica Kodokan vi aspetta, in tutte le sue sedi, per tutti i nuovi iscritti lezione-prova, assolutamente gratuita prima di effettuare l'iscrizione. Contattaci via mail danzaeginnasticakdk@libero.it , per telefono: 0039-3470472920 o visitaci per conoscere offerte, corsi, lezioni e servizi.

L'A.S.D. DANZA e GINNASTICA KODOKAN da oltre 25 anni opera nel campo dell"esercizio fisico. La società sportiva è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.) ed è diretta dalla competenza e dalla professionalità del tecnico federale di 3° livello FGI, nonché Giudice e Referente di Giuria Regionale, la professoressa Rosaria Bruno. L'attività svolta dalla Kodokan Danza e Ginnastica è rivolta a tutte le fasce di età , a partire dai bambini di 3 anni in su, senza alcun limite di età . Tra i servizi offerti si va dalla psicomotricità alle attività di Giocosport, dalla preagonistica all'agonistica, dalla promozionale alle attività per la terza età . L'Associazione Sportiva, nelle sue sedi di Sala Consilina, Atena Lucana Scalo, Montesano sulla Marcellana e Caselle in Pittari, seguendo i calendari e le direttive della F.G.I. , svolge sia la "Ginnastica per Tutti" che è il settore promozionale, sia la "Ginnastica Ritmica" che è invece il settore agonistico, da non dimenticare la "Ginnastica Psico-Motoria". Per completare il quadro di preparazione dei suoi ginnasti e per soddisfare anche le diverse tendenze e richieste dei giovani, la Kodokan tiene, inoltre, corsi di Danza Classica. Rosaria Bruno, coadiuvata dal tecnico e giudice FGI Piera Villapiana, oltre al paziente lavoro di coreografia e scenografia per la preparazione dei saggi di fine anno, segue gli allievi sia sul lavoro metodico e giornaliero in palestra, sia per la preparazione più approfondita e particolare di coloro che svolgono le gare. La Kodokan partecipa con successo ormai da parecchi anni, oltre alle gare provinciali, regionali e nazionali della FGI, anche a manifestazioni di carattere Europeo e Mondiale. Annovera nel suo albo, infatti, numerosi podi nazionali, tra cui, la fascia di bronzo a Helsingborg in Svezia lo scorso luglio al Gym For Life Challenger. La ginnastica è la base di tutte le attività motorie, fisiche e sportive, aiuta l'individuo nello sviluppo psico-fisico in modo completo, rafforza il carattere, aumentandone l'autostima; afferma la responsabile della Kodokan Rosaria Bruno "è uno sport assolutamente educativo, l'uso dei piccoli attrezzi: palla, cerchio, fune, clavette, nastro e della musica aiuta a socializzare." La palestra e scuola di danza cura molto accuratamente anche il settore agonistico (le gare però sono assolutamente facoltative), le parole della Titolare :

Powered by SiHappy.it © 2024
www.sihappy.it

abbiamo tante belle ginnastine che potrebbero perché no, continuando a seguire un percorso di lavoro sicuramente impegnativo e pieno di sacrifici ma che da anche tante soddisfazioni, ambire a traguardi sempre piùimportati nel futuro. L'A.S.D. Danza e Ginnastica Kodokan vi aspetta, in tutte le sue sedi, per tutti i nuovi iscritti lezione-prova, assolutamente gratuita prima di effettuare l'iscrizione. Contattaci via mail: danzaeginnasticakdk@libero.it, per telefono :0039-3470472920 o visita direttamente le nostre sedi agli indirizzi che trovi nella pagina contatti, per conoscere offerte, corsi, lezioni e servizi.

Contatti

A.S.D. DANZA E GINNASTICA KODOKAN
Tel. 3470472920
http://www.palestrakodokan.com/

V. Macchia Italiana, Sala Consilina, 84036
Nessun orario indicato