



Con il Nordic Walking alla scoperta di Limone sul Lago di Garda

€€

📍 Mappa

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

📄 Descrizione

Domenica 28 aprile Visitare Limone, affacciata sul Lago di Garda, vuol dire fare un passo indietro nel tempo, respirare l'atmosfera di una volta, quando i pescatori tornavano a casa dalla giornata di lavoro e i limoni inondavano l'aria nelle sere d'estate con il loro dolce profumo. Personaggi come Goethe, Lawrence e Ibsen sono rimasti affascinati da Limone per i suoi angoli suggestivi. Le vecchie case che si stringono attorno al porto, le piccole piazzette, le viuzze del centro storico e le scalinate ombrose che si diramano ovunque. Percorreremo a piedi la nuova spettacolare Ciclopedonale di Limone sul Garda, 2 km a sbalzo sull'acqua che partendo da Capo Reamol ci portano al centro della cittadina. Da qui, finito il pranzo, riprenderemo il pullman verso Toscolano Maderno. È situato sulla sponda bresciana, quindi occidentale, del lago di Garda. Fa parte del parco regionale dell'Alto Garda Bresciano. Seguiremo a piedi l'itinerario della valle delle cartiere per arrivare al Museo della carta e far diventare una visita culturale anche un'escursione naturalistica. Infatti la Valle delle Cartiere è considerata oggi Eco Museo, ovvero un Museo a Cielo Aperto, una passeggiata da non perdere! Alla fine della valle, attraverso una breve salita, raggiungeremo a Pulciano la Chiesa di san Michele Arcangelo, un punto panoramico sul lago, indimenticabile. Qui troveremo il pullman ad aspettarci. PROGRAMMA E ISCRIZIONE ENTRO SABATO 13 APRILE <https://www.nordicwalkingtreviso.net/escursione/limone-lago-di-garda/>

☎ Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato

