offerta corsi di ginnastica sala consilina - offerta corsi di ginnastica montesano marcellana

Mappa

Descrizione

A.S.D. DANZA e GINNASTICA KODOKAN da oltre 25 anni opera nel campo dell?esercizio fisico. La società sportiva è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.) ed è diretta dalla competenza e dalla professionalità del tecnico federale di 3° livello FGI, nonché Giudice e Referente di Giuria Regionale, la professoressa Rosaria Bruno. L'attività svolta dalla Kodokan Danza e Ginnastica è rivolta a tutte le fasce di età, a partire dai bambini di 3 anni in su, senza alcun limite di età. Tra i servizi offerti si va dalla psicomotricità alle attività di Giocosport, dalla preagonistica all'agonistica, dalla promozionale alle attività per la terza età. L'Associazione Sportiva, nelle sue sedi di Sala Consilina, Atena Lucana Scalo, Montesano sulla Marcellana, Caselle in Pittari e NOVITA' a Villa d'Agri (PZ), seguendo i calendari e le direttive della F.G.I., svolge sia la "Ginnastica per Tutti" che è il settore promozionale, sia la Ginnastica Ritmica che è invece il settore agonistico, da non dimenticare la "Ginnastica Psicomotoria". Per completare il quadro di preparazione dei suoi ginnasti e per soddisfare anche le diverse tendenze e richieste dei giovani, la Kodokan tiene, inoltre, corsi di Danza Classica, Danza Moderna e Danza Contemporanea. Rosaria Bruno, coadiuvata dal tecnico e giudice FGI Piera Villapiana, oltre al paziente lavoro di coreografia e scenografia per la preparazione dei saggi di fine anno, segue gli allievi sia sul lavoro metodico e giornaliero in palestra, sia per la preparazione più approfondita e particolare di coloro che svolgono le gare. La Kodokan partecipa con successo ormai da parecchi anni, oltre alle gare provinciali, regionali e nazionali della FGI, anche a manifestazioni di carattere Europeo e Mondiale. Annovera nel suo albo, infatti, numerosi podi nazionali, tra cui, la fascia di bronzo a Helsingborg in Svezia lo scorso luglio al Gym For Life Challenger. La ginnastica è la base di tutte le attività motorie, fisiche e sportive, aiuta l?individuo nello sviluppo psico-fisico in modo completo, rafforza il carattere, aumentandone l'autostima, afferma la responsabile della Kodokan Rosaria Bruno, è uno sport assolutamente educativo, l'uso dei piccoli attrezzi: palla, cerchio, fune, clavette, nastro e della musica aiuta a socializzare. La palestra e scuola di danza cura molto accuratamente anche il settore agonistico (le gare però sono assolutamente facoltative), le parole della Titolare: abbiamo tante belle ginnastine che potrebbero perché no, continuando a seguire un percorso di lavoro sicuramente impegnativo e pieno di sacrifici ma che da anche tante soddisfazioni, ambire a traguardi sempre più importati nel futuro. L'A.S.D. Danza e Ginnastica Kodokan vi aspetta, in tutte le sue sedi, per tutti i nuovi iscritti lezione-prova, assolutamente gratuita prima di effettuare l'iscrizione. Contattaci via mail danzaeginnasticakdk@libero.it , per telefono: 0039-3470472920 o visitaci per conoscere offerte, corsi, lezioni e servizi.

A.S.D. DANZA E GINNASTICA KODOKAN vi aspetta presso tutte le sue sedi con tanti corsi di ginnastica per tutti. Nelle nostre palestre a Sala Consilina, Atena Lucana, Caselle in Pittari e Montesano sulla Marcellana potrai trovare il tipo di ginnastica che fa per voi. Scegli tra : - GINNASTICA PER TUTTI: si tratta di un esercizio ginnico soft studiato per avvicinare al movimento persone sedentarie, anziani o coloro che hanno problemi di tipo ortopedico e non possono eseguire gli sport tradizionali. La ginnastica generale consiste in movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli e articolazioni eccessivi sforzi. - GINNASTICA RITMICA: è una disciplina della ginnastica e uno sport olimpico principalmente femminile, di squadra, individuale o a coppie. Le ginnaste individuali possono decidere di partecipare principalmente a due tipi di gare: la specialità o il categoria. Le ginnaste che partecipano al campionato di categoria devono sostenere quattro rotazioni (ossia eseguire quattro esercizi) con attrezzi differenti tra fune, cerchio, palla, clavette e nastro stabiliti dalla federazione italiana a differenza delle ginnaste che decidono di partecipare al campionato di specialità che hanno la possibilità di scegliere due attrezzi. La palestra dedica anche molta attenzione al settore agonistico permettendo ai/alle ginnasti/e di partecipare a gare, in modo totalmente facoltativo. - GINNASTICA PSICOMOTORIA: è una disciplina che si interessa della persona attraverso la valorizzazione del corpo considerato come base dello sviluppo dell'identità, espressione della vita e motiva, fondamento dei processi cognitivi e organizzatore della motricità in termini funzionale e relazionali. - DANZA CLASSICA, MODERNA E CONTEMPORANEA: La scuola di danza Kodokan offre corsi e lezioni di ogni livello e tipologia, individuali e di gruppo. I nostri docenti hanno una vasta esperienza in moltissimi tipi di ballo. Scegli lo stile che preferisci! Kodokan è il migliore centro ginnastica che puoi trovare in zona per quanto riguarda la varietà di corsi da scegliere e la competenza degli insegnanti. Le nostre strutture sono completamente attrezzate e all'avanguardia per tutto ciò che riguarda fitness e attività sportiva, vieni a trovarci per una prima lezione gratuita e senza impegno!

Powered by **SiHappy.it** © 2024

Contatti

A.S.D. DANZA E GINNASTICA KOD OKAN
Tel. 3470472920
http://www.palestrakodokan.com/

V. Macchia Italiana, Sala Consilina, 84036
Nessun orario indicato