



coppa del mondo di ginnastica palestra kodokan Salerno Atena Lucana Vallo di Diano



Mappa



A.S.D. DANZA e GINNASTICA KODOKAN da oltre 25 anni opera nel camp

o dell'esercizio fisico. La società sportiva è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.) ed è diretta dalla competenza e dalla professionalità del tecnico federal e di 3° livello FGI, nonché Giudice e Referente di Giuria Regionale, la professoressa Rosaria Bruno. L'attività svolta dalla Kodokan Danza e Ginnastica è rivolta a tutte le fasce di età, a partire dai bambini di 3 anni in su, senza alcun limite di età. Tra i servizi offerti si va dalla psicomotricità alle attività di Giosport, dalla preagonistica all'agonistica, dalla promozionale alle attività per la terza età. L'Associazione Sportiva, nelle sue sedi di Sala Consilina, Atena Lucana Scalo, Montesano sulla Marcellana, Caselle in Pittari e NOVITA' a Villa d'Agri (PZ), seguendo i calendari e le direttive della F.G.I., svolge sia la "Ginnastica per Tutti" che è il settore promozionale, sia la Ginnastica Ritmica che è invece il settore agonistico, da non dimenticare la "Ginnastica Psicomotoria". Per completare il quadro di preparazione dei suoi ginnasti e per soddisfare anche le diverse tendenze e richieste dei giovani, la Kodokan tiene, inoltre, corsi di Danza Classica, Danza Moderna e Danza Contemporanea. Rosaria Bruno, coadiuvata dal tecnico e giudice FGI Piera Villapiana, oltre al paziente lavoro di coreografia e scenografia per la preparazione dei saggi di fine anno, segue gli allievi sia sul lavoro metodico e giornaliero in palestra, sia per la preparazione più approfondita particolare di coloro che svolgono le gare. La Kodokan partecipa con successo ormai da parecchi anni, oltre alle gare provinciali, regionali e nazionali della FGI, anche a manifestazioni di carattere Europeo e Mondiale. Annovera nel suo albo, infatti, numerosi podi nazionali, tra cui, la fascia di bronzo a Helsingborg in Svezia lo scorso luglio al Gym For Life Challenger. La ginnastica è la base di tutte le attività motorie, fisiche e sportive, aiuta l'individuo nello sviluppo psico-fisico in modo completo, rafforza il carattere, aumentandone l'autostima, afferma la responsabile della Kodokan Rosaria Bruno, è uno sport assolutamente educativo, l'uso dei piccoli attrezzi: palla, cerchio, fune, clavette, nastro e della musica aiuta a socializzare. La palestra e scuola di danza cura molto accuratamente anche il settore agonistico (le gare però sono assolutamente facoltative), le parole della Titolare: abbiamo tante belle ginnastine che potrebbero perché no, continuando a seguire un percorso di lavoro sicuro e impegnativo e pieno di sacrifici ma che da anche tante soddisfazioni, ambire a traguardi sempre più importanti nel futuro. L'A.S.D. Danza e Ginnastica Kodokan vi aspetta, in tutte le sue sedi, per tutti i nuovi iscritti lezione-prova, assolutamente gratuita prima di effettuare l'iscrizione. Contattaci via mail danzaeginnasticakdk@libero.it, per telefono: 0039-3470472920 o visitaci per conoscere offerte, corsi, lezioni e servizi.

Descrizione

Tutto è pronto alla Vitfrigo Arena per accogliere le ginnaste delle 40 nazioni che parteciperanno alla manifestazione. Si tratta della prima tappa del circuito di Coppa del Mondo ed è tanta l'attesa che si è creata intorno all'appuntamento pesarese. I numeri ne sono la riprova. Le ginnaste che scenderanno in pedana saranno 74 per le gare individuali e 105 per le gare a squadre a cui parteciperanno le rappresentative di 18 Paesi. Tra queste, oltre all'Italia allenata da Emanuela Maccarani, le migliori al mondo tra cui Russia, Bulgaria, Ucraina, Giappone, Bielorussia, Cina, Usa e Israele. Mercoledì sono arrivate le delegazioni delle varie rappresentative mentre oggi le ginnaste sono già salite in pedana per provare gli esercizi in vista dell'apertura della competizione. Poi cerimonia di premiazione e il Gala di chiusura che quest'anno vede il coinvolgimento dei comitati regionali Fgi di Abruzzo, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Lombardia, Puglia, Toscana e Veneto. Il 2019 è un anno molto importante per la Federazione Ginnastica d'Italia (Fgi) perché si celebrano i 150 anni dalla nascita. E per una ricorrenza speciale è stata pensata una programmazione televisiva altrettanto speciale. Le finali individuali e a squadre di domenica infatti verranno trasmesse in diretta su La7 dalle 14:10 !!!

Contatti

A.S.D. DANZA E GINNASTICA KODOKAN

Tel. 3470472920

<http://www.palestrakodokan.com/>

V. Macchia Italiana, Sala Consilina, 84036

Nessun orario indicato