



Offerta Nordic Walking al lago de la Stua

€€

Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale e della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Domenica 19 maggio Nordic Walking intorno al lago de la stua a Feltre in val Canzoi. Il sentiero natura che costeggia il Lago della Stua nel Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi è facilmente percorribile, tuttavia richiede un po' di allenamento e attenzione per i continui saliscendi e per alcuni tratti ripidi ed esposti. È un'escursione assolutamente consigliata agli amanti della natura e delle camminate in mezza montagna: boschi lussureggianti e rigogliosi si alternano a spazi più aperti che si affacciano sul lago e a corsi d'acqua che scorrono vivaci su letti sassosi. A far da cornice al sentiero le maestose Dolomiti Bellunesi, un panorama mozzafiato visibile per gran parte della passeggiata. La rigogliosità della flora trova spiegazione nell'articolata orografia, con forti salti di quota in spazi ristretti, nelle dinamiche dei periodi di glaciazione e nella sua posizione geografica. I territori nel parco delle Dolomiti bellunesi, oggi disabitati, sono stati in un passato lontano molto frequentati, conservando ancora preziose testimonianze e del passaggio umano. PROGRAMMA E ISCRIZIONE <https://www.nordicwalkingtreviso.net/escursione/feltre-lago-de-la-stua/> Attività per soci ASD Strada Facendo

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato