



Offerta trattamento dell'artrosi Castell arano - Occasione esercizio fisico per l'a rtrosi Modena

📍 Mappa

□



Nella nostra ParaFarmacia è possibile trovare: Farmaci per uso umano se

nza obbligo di ricetta, Farmaci veterinari anche con ricetta. Farmaci omeopatici. Inol
tre siamo esperti in erboristeria e rimedi fitoterapici. Integratori benessere, integra
tori per sportivi, dermocosmesi, solari, make-up, igiene corpo, igiene intima e orale,
prodotti per il bambino, cura piedi e gambe, apparecchi elettromedicali, autoanalisi
, ortopedia, linea Gibaud Ortho, Gibaud Therma, Gibaud Sport. Dieta Enerzona, line
a calze a compressione graduata: azione Medical, azione Supporto e azione Beness
ere.

✓ Descrizione

Il dott. Otello Pieracci della ParaFarmacia Pie
rinca a Castellarano, facilmente raggiungibil
e anche da Modena, oggi vi parla di osteoar
rosi, anche detta artrosi, e del ruolo importa
ntissimo che riveste l'esercizio fisico nel suo
trattamento. "L'osteoartrosi o artrosi colpisce
il 10% della popolazione, in particolare negli
ultrasessantenni arriva al 50%. Colpisce in pa
rticolare le articolazioni che sono sottoposte
a maggior carico e utilizzo come le vertebre l
ombari, le mani, le anche e le ginocchia. E' u
na malattia degenerativa delle articolazioni c
he porta ad infiammazione con diminuzione
della mobilità e dolore. Non è però l'osteoar
tosi in sé che voglio trattare, ma l'osteoartro
si e l'attività fisica. L'attività fisica in tali pazie
nti, fatta con moderazione, è importante per
ché porta ad un aumento della funzionalità
dell'articolazione, diminuzione della rigidità e
del dolore. Occorre combattere la sedentari
età perché fa perdere il tono muscolare che
è di aiuto sia nel movimento della persona in
toto, sia nel senso dell'equilibrio che aiuta l'a
nziano a ridurre i traumi da caduta. Le perso
ne in sovrappeso dovrebbero cercare di per
dere peso. Il calo ponderale aiuta a migliorar
e la rigidità articolare come pure il dolore pe
rché induce un minor aggravio di peso sulle
articolazioni. Occorre predisporre un piano
di esercizi fisici moderati, ma regolari e costa
nti. In caso di articolazioni rigide va praticato
stretching e riscaldamento prima degli eserc
zi fisici. Se le articolazioni fossero gonfie o inf
iammate applicare, prima degli esercizi, ghia
ccio per alcuni minuti. Per terminare, conosc
endo la mia predisposizione all'utilizzo delle
piante medicinali, vi farò alcuni nomi di piant
e ad azione antiinfiammatoria che possono s
ervire nelle osteoartrrosi, promettendo che n
e farò, in seguito, una trattazione più dettagli
ata. Le piante sono: Salice, Artiglio del diavol
o, Ribes nero, Ginepro e Gaultheria." Dott. O
tello Pieracci

📞 Contatti

PARAFARMACIA PIERINCE SNC

Tel. 0536825201

www.sihappy.it

<https://www.facebook.com/parafar>

maciapierince/

via Radici nord, 31, Castellarano, 4
2014
Lunedì - Sabato 8:30 - 20.00
