



offerta corso ACQUAGYM Alessandria - occasione acquagym lezioni piscina ALE SSANDRIA

Mappa

□



Aquaelibrum è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrum è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrum.it - info@aquaelibrum.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

Descrizione

Vieni da AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA di Alessandria per il corso di acquagym che stai cercando. La palestra organizza lezioni di acquagym ideali per tutti! Un ampio ventaglio di proposte di corsi in acqua ti aspetta, prova i corsi di acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm e acquatonic. Tutti i corsi vengono realizzati nella piscina coperta e riscaldata di Aquaelibrum e sono propedeutici a migliorare la propria forma fisica, a modellare il proprio corpo e a migliorare la condizione degli arti a seguito di traumi. La presenza dell'acqua comporta che i corsi siano particolarmente impegnativi, ma proprio per questo spesso risultano essere più efficienti in termini di tempo nel raggiungimento del risultato fisico.

Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121
Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle 22,00
Sabato dalle ore 9 alle 18,00
Domenica dalle 10,00 alle 18,00
ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30
Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30