



offerta lezioni idrobike piscina alessandria - occasione corso spinning in acqua a lessandria

Mappa

□



Aquaelibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, aquastep, hydrobike, jump, acquagag, aquaaerobic, acquabpm, aquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrium.it - info@aquaelibrium.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

Descrizione

Gli sport in acqua sono ideali per ogni età e sono salutari per le articolazioni e riducono il rischio di infortuni rispetto agli sport effettuati a terra, inoltre in acqua i muscoli recuperano potenza, elasticità e tonicità grazie alla forte resistenza che li costringe ad agire con più vigore. Prova i nostri corsi di Acquagym, Idrobike, Acquatonic e tanti altri! Alle Piscine di Aquaelibrium Fitness&Spa hai piscina, palestra e spa a portata di mano, visita il nostro sito o per saperne di più e segui la nostra pagina Facebook per restare sempre aggiornato sulle ultime novità.

Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121

Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle

22,00 Sabato dalle ore 9 alle 18,00

Domenica dalle 10,00 alle 18,00

ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì

al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30

Sabato e Domenica : dalle ore 11.00

alle ore 17.30