



## offerta spinning in acqua alessandria - occasione idro spinning piscina alessandria

### 📍 Mappa

□



Aqualibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aqualibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: **CORSI IN ACQUA:** acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic **CORSI A TERRA:** corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). **SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM** **ORARIO THERMARIUM:** Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 **AQUAELIBRIUM Fitness SPA** Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 [www.aqualibrium.it](http://www.aqualibrium.it) - [info@aqualibrium.it](mailto:info@aqualibrium.it) La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

### 📄 Descrizione

Aqualibrium Fitness & SPA propone numerosi corsi in piscina, scegli tra acquagym, acquafitness e Idrobike ossia lo spinning in acqua. Vieni a provare quello che fa per te! Alle Piscine di Aqualibrium Fitness&Spa hai piscina, palestra e spa a portata di mano, visita il nostro sito per saperne di più e segui la nostra pagina Facebook per restare sempre aggiornato sulle ultime novità.

### 📞 Contatti

#### **AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA**

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121  
Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle 22,00  
Sabato dalle ore 9 alle 18,00  
Domenica dalle 10,00 alle 18,00  
**ORARIO THERMARIUM:** Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30  
Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30