



## Corso di SM-System (palestra Treviso)

### 📍 Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

### 📝 Descrizione

Fra i primi in Italia, Strada Facendo Indoor propone un innovativo sistema di prevenzione che cura attivamente il mal di schiena, grazie alla stabilizzazione a spirale della colonna vertebrale. Sm-System consiste principalmente in 12 esercizi per la rigenerazione della colonna vertebrale. E' possibile frequentare il corso SM-System anche in maniera individuale presso A.S.D. STRADA FACENDO in via V. Tommaso Salsa 2 A. Attività per soci ASD Strada Facendo Indoor INFO E ISCRIZIONI: <https://stradafacendotreviso.it/events/sm-system-2/>

### 📞 Contatti

**A.S.D. STRADA FACENDO**

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato