



Corso di Tai Chi (palestra Treviso)

Mappa

□

 La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Taiji Quan (Taichi-Quan) è un'antica arte marziale cinese, dai movimenti lenti e gentili, dove mente e corpo lavorano insieme in armonia. Meditazione in movimento, il Taiji Quan ci accompagna nel quotidiano, migliorando la nostra presenza mentale e corporea. Armonizzando gli elementi interni (tendini, ossa, organi, coscienza), praticare questa disciplina dona flessibilità e forza interiore. Presso A.S.D. STRADA FACENDO in via V. Tommaso Salsa 2 A. Attività per soci ASD Strada Facendo Indoor INFO E ISCRIZIONI: <https://stradafacendotreviso.it/events/tai-chi/>

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato