



kung fu difesa personale femminile carate brianza vimercate pozzo d'adda

€

Mappa

□



Il Vang Dao Duong significa "casa del cammino verso la via", è un metod

o che si identifica nella pratica delle arti marziali cino-vietnamite e, grazie alla sua doppia origine, offre a colui che lo pratica una vasta ricchezza tecnica. Il Vang Dao Duong aiuta il praticante a crescere in armonia con il proprio corpo, sviluppa la coordinazione motoria, affina i riflessi e costituisce una eccellente ginnastica per il corpo, aiuta ad acquisire scioltezza, agilità e sicurezza. Non solamente un'attività motoria ma un vero e proprio cammino educativo per il corpo e per la mente. Adatto a tutti, il Vang Dao Duong propone corsi per bambini, ragazzi e adulti di ambo i sessi presso il centro Manh Long Ho di Carate Brianza e il centro Manh Phuong Xa di Vimercate e di Pozzo d'Adda. Il Vang Dao Duong è ufficialmente riconosciuto dal Võ C? Tru?n Vi?t Nam, che è la più importante confederazione di Arti Marziali in Vietnam, come scuola di origine vietnamita fondata fuori dal territorio vietnamita. Il cammino della scuola Vang Dao Duong è guidato dal Maestro Meloni Mauro, praticante per quasi 27 anni di Qwan Ky Do e che ha poi deciso di intraprendere un cammino molto impegnativo nell'approfondimento dell'arte marziale tradizionale vietnamita.

Descrizione

Eccoci qua! Iniziamo la nuova stagione. Non esitare a venirci a conoscere riceverai una prova gratuita con lo staff professionale e competente pronto ad accoglierti con empatia. I nostri corsi si suddividono in varie discipline: KUNG FU bambini, adolescenti, adulti. 防身術 DIFESA PERSONALE FEMMINILE dai 15 ai 99 防身術 I nostri corsi sono studiati per migliorare la conoscenza interiore e la gestione del proprio comportamento. La sicurezza in se stessi, la relazione con le persone, coordinazione e ed autocontrollo. 防身術 防身術 防身術 防身術 防身術

Contatti

A.S.D. VANG DAO DUONG

Tel. 3475446873

<http://www.facebook.com/Vang.Dao.Duong.kung.fu/>

Via Ovidio, 14, Carate Brianza, 20841

Nessun orario indicato