IMPEDENZIOMETRIA BIA A SERVIZIO DEL PERSONAL TRAINER / WELLNESS EVOLUTION Via Sant'Agata 1 Imperia

~~€ 80~~ **€ 50**

Sconto 38 %

Mappa

ATTIVITA' FITNESS & WELLNESS SALA ATTREZZI & SALA CARDIO: -BODY BUILDING; -ALLENAMENTO AL FEMMINILE; -RIEDUCAZIONE FUNZIONALE; -PERSONAL TRAINER. CORSI SALA FITNESS: -PUMP; -CIRCUITO; -CORE; -G.A.G. CIRCUITO; -SUPER JUMP; -ZUMBA; -STEP INTENSITY; -FIT BOXE. ATTIVITA' OLISTICHE: -PILATES; -GINNASTICA POSTURALE. SPINNING o INDOOR CYCLING ALLENAMENTI ALTA INTENSITA': -ALLENAMENTO FUNZIONALE; -TABATA WORKOUT. SCUOLA DI DANZA: -DANZA CLASSICA -DANZA MODERNA -HIP HOP -GIOCO DANZA ARTI MARZIALI: -MUAY THAI

Descrizione

PACCHETTO: BIA + SCHEDA D'ALLENAMENTO PERSONALIZZATA - Analisi della composizione corporea (massa grassa, massa magra e ritenzione idrica) tramite bioimpedenziometria (BIA) con la nostra nutrizionista Mastroianni Giulia; - Consulenza e direttive alimentari; - Valutazione delle misure corporee (vita/fianchi, peso/altezza) per un allenamento piÃ¹ efficiente; - 30 minuti di lezione privata col nostro personal trainer per illustrazione scheda e consigli sulla progressione dell'allenamento.

Contatti

PALESTRA WELLNESS EVOLUTION SSDRL
Tel. 3334096053
http://www.wellnessevolution.it

V. S.Agata 1, Imperia, 18100
APERTURA: DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 9.30 ALLE 21.30 SABATO E DOMENICA DALLE 10 ALLE 13

Powered by **SiHappy.it** © 2024