offerta corso di difesa personale femminile Monza e Brianza - occasione autodifesa femminile

Mappa

Descrizione

Il Vang Dao Duong significa "casa del cammino verso la via", è un metodo che si identifica nella pratica delle arti marziali cino-vietnamite e, grazie alla sua doppia origine, offre a colui che lo pratica una vasta ricchezza tecnica. Il Vang Dao Duong aiuta il praticante a crescere in armonia con il proprio corpo, sviluppa la coordinazione motoria, affina i riflessi e costituisce una eccellente ginnastica per il corpo, aiuta ad acquisire scioltezza, agilità e sicurezza. Non solamente un'attività motoria ma un vero e proprio cammino educativo per il corpo e per la mente.Adatto a tutti, il Vang Dao Duong propone corsi per bambini, ragazzi e adulti di ambo i sessi presso il centro Manh Long Ho di Carate Brianza e il centro Manh Phuong Xa di Vimercate e di Pozzo d'Adda. Il Vang Dao Duong è ufficialmente riconosciuto dal Võ C? Truy?n Vi?t Nam, che è la più importante confederazione di Arti Marziali in Vietnam, come scuola di origine vietnamita fondata fuori dal territorio vietnamita. Il cammino della scuola Vang Dao Duong è guidato dal Maestro Meloni Mauro, praticante per quasi 27 anni di Qwan Ky Do e che ha poi deciso di intraprendere un cammino molto impegnativo nell'approfondimento dell'arte marziale tradizionale vietnamita.

Vuoi imparare a difenderti? Ti aspettiamo. Vieni a provare e conoscere le tecniche di difesa personale femminile. Nelle nostre palestre verrai accolta dall'insegnante con competenza e professionalità in un ambiente sereno e propositivo, pronto ad incoraggiarti al miglioramento per rendere efficaci le tue potenzialità fisiche e per poterti muovere velocemente, imparare ad attutire il colpo o attacco, senza perdere la lucidità ed essere capace di reagire e difenderti dall'aggressore e non mollare mai! Ti aspettiamo presso le palestre: CARATE BRIANZA martedì dalle 19 alle 20:30 via Mantello (scuola elementare) VIMERCATE martedì dalle 21 alle 22:30 Piazza Martiri Vimercatese (scuola Manzoni) POZZO D'ADDA lunedì dalle 21 alle 22:30 via dell'Unione (scuola primaria e secondaria) La scuola propone anche corsi di ARTE MARZIALE nello specifico KUNG FU nelle tre fasce, bambini, adolescenti, adulti.

Contatti

A.S.D. VANG DAO DUONG
Tel. 3475446873
http://www.facebook.com/Vang.Dao.Duong.kung.fu/

Via Ovidio, 14, Carate Brianza, 20841
Nessun orario indicato

Powered by **SiHappy.it** © 2024