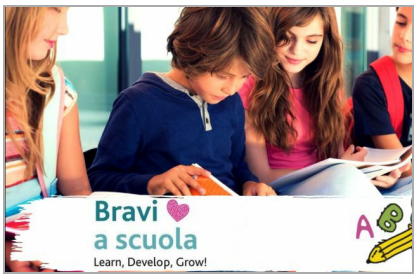

Offerta psicologa apprendimento studi o Padova - occasione metodo di studio efficace Cittadella

Mappa

DOTT.SSA NAUSICAA SECURO Psicologa Clinica specializzata in Psicopatologia dell'Apprendimento (Diagnosi e Percorsi di potenziamento Dislessia, Disortografia, Discalculia). Psicologia della Matematica Neuropsicologia Training Autogeno e Mindfulness per bambini. Mi sono laureata nel 2004 in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, con votazione 110 e lode. Sono stata Docente a contratto al Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova, Cultrice della materia, supervisore agli esami e co-relatrice alle tesi di laurea presso la cattedra di Psicologia Dinamica, e in collaborazione con il Servizio Disturbi dell'Apprendimento L.I.R.I.P.A.C dell'Università degli Studi di Padova (Laboratori Interdisciplinari per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica) - Dipartimento di Psicologia Generale. Professor Cesare Cornoldi. Fondatrice dello Studio di Psicologia nel 2007 - Centro Studi DSA - Bravi a scuola, presso il quale svolgo attività clinica di diagnosi, sostegno psicologico per psicopatologie evolutive, percorsi di potenziamento e metodo di studio per i bambini con disturbi o difficoltà dell'apprendimento e ansia scolastica. POSSO ESSERE CONTATTATA: - Se sei preoccupato per qualche difficoltà del tuo bambino e vuoi capire come aiutarlo. - Per renderti conto se eventuali problematiche fanno parte di un normale percorso evolutivo o è meglio affrontarle per risolverle subito. - Se vuoi dei chiarimenti sulle difficoltà che tuo figlio incontra a scuola o di cui ti riferiscono gli insegnanti. - Se hai bisogno di sapere se si tratta di Disturbo Specifico dell'Apprendimento o solo di una difficoltà scolastica. - Se vuoi una diagnosi o un aggiornamento di diagnosi precedenti. - Se vuoi capire se al tuo bambino serve una certificazione oppure no. - Se vuoi fargli intraprendere un percorso di potenziamento affinchè migliori le sue capacità e si senta più sicuro. CHIEDIMI UNA CONSULENZA: IN POCHI GIORNI AVRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO! Per maggiori informazioni consulta i siti www.centrostudidsa.it e www.braviascuola.info

Descrizione

METODO DI STUDIO EFFICACE: COME TROVARE IL PROPRIO Il metodo di studio è quella tecnica che permette di apprendere un determinato argomento nel giusto tempo per ricordarlo efficacemente. C'è chi impara sottolineando, chi costruendo schemi o mappe, chi ripetendo. Ogni mente ha una propria struttura unica ed inimitabile, ogni studente presenta delle specifiche abilità e competenze, pertanto non è possibile pensare ad un metodo di studio che vada bene per tutti. Potrai venire a scoprire quello più adatto alle tue caratteristiche. Potresti essere una persona che usa prevalentemente la memoria visiva, quella uditiva o che ha bisogno di fare delle esperienze per apprendere. Saperlo ti permetterà di risparmiare tempo ed essere sicuro di ricordare bene, sfruttando al meglio le tue predisposizioni! Ti posso dare intanto degli spunti sui quali riflettere ed alcuni consigli: 1. Quanto ti distrai? Se con molta facilità tendi a perderti nei tuoi pensieri durante lo studio, scegli un luogo tranquillo, senza persone che parlano o disturbano ed allontana tutte le possibili distrazioni: cellulare, televisione, computer... 2. Quanto dura la tua concentrazione? Se senti il bisogno di fare delle pause, falle! Per esempio di 5-10 minuti, ogni 40 minuti di studio produttivo. 3. Quali sono le materie che consideri più difficili? Ognuno di noi è più portato per una materia piuttosto che un'altra e anche questo può incidere sulla scelta del metodo di studio. Ricordati che è preferibile partire dalle materie che ritieni più difficili, in modo da affrontarle a mente fresca e terminare per la fine del pomeriggio quelle più semplici. Dai che sei già a buon punto! Ti aspetto per mettere a fuoco le strategie giuste di memorizzazione per te! CHIEDI UNA CONSULENZA ALLA DOTT.SSA SECURO NAUSICAA: IN POCHI GIORNI AVRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO! Per maggiori informazioni consulta i siti www.centrostudidsa.it e www.braviascuola.info

Contatti

DOTT.SSA NAUSICAA SECURO
Tel. 3471038062

Powered by **SiHappy.it** © 2024

http://www.braviascuola.info/

Via Ca' dai Pase 41, Cittadella, 35013
Nessun orario indicato