



## Occasione corso di Power training in palestra a Treviso - offerta allenamento ad alta intensità a Treviso

### Mappa

□

 La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

### Descrizione

A.S.D. Strada Facendo organizza corsi di Power training in palestra a Treviso. Un allenamento ad alta intensità che lascia poco spazio alle chiacchiere per portare il tuo fisico ad un livello superiore! Alla base del power training ci sono esercizi a corpo libero che, con l'ausilio di alcuni semplici attrezzi, portano a potenziare gli arti inferiori, rinforzare il core e migliorare la postura generale. Risultato finale: gambe toniche, glutei sollevati, addominali d'acciaio e spalle larghe! Attività per soci ASD Strada Facendo Indoor

### Contatti

**A.S.D. STRADA FACENDO**

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato