



## Offerta corsi palestra per bambini ragazzi - occasione corsi fitness per la famiglia a Povegliano

### 📍 Mappa

□

**EVOLUTION** Fitness & Wellness Club, rappresenta la voglia di cambiamento che si cela in ognuno di Noi. Nasce anni fa come idea e per molto tempo rimane una chimera fino a quando lavoro, studio, costanza, impegno e soprattutto passi uno riescono a trasformarla in progetto e poi in azione, vedendo finalmente la luce nel Settembre 2011. Evolution è una palestra giovane e dinamica che vanta di offrire e ai propri iscritti un servizio altamente qualificato e professionale: il luogo ideale dove coniugare il piacere di un sano divertimento con la volontà di sentirsi in perfetta forma e raggiungere insieme i propri obiettivi. Il Nostro Team lavora con metodo in continua Evoluzione per trovare insieme a te la strada più giusta per raggiungere il traguardo, è qualificato ma soprattutto è umano sempre pronto per un consiglio, una parola, un sorriso. Evolution è sempre molto attenta alla formazione e all'aggiornamento del proprio Team e dei propri Associati, per questo è centro formazione per Verona della FIF (Federazione Italiana Fitness). LA NOSTRA STRUTTURA: Open space spaziosa con una superficie complessiva di 1000 mq: - Ampia sala Fitness e Funzionale dotata di macchine isotoniche, cardiofitness e pesi liberi - Ampia sala Corsi - Sala Spinning - Zona Relax - Solarium - Ampie e confortevoli spogliatoi - Locali climatizzati - Ampio parcheggio ATTIVITA' CORSI: Corsi di Tonificazione: - Body Weight - Funzionale 360° - Body Pump - Tone Up - TRX Funzionale Corsi Cardio: - Fit Boxe - Step - Spinning - Interval Training - Pound Rockout Corsi Olistici: - Yoga Flexibility - Yoga Harmony - Pilates - Pilates Flow - Pilates Tonic - Postural ATTIVITA' CORSI EXTRA: Rugby Tots: 2-7 anni 20 Settembre 1° Lezione - Consultare [www.rugbytots.it](http://www.rugbytots.it) Avviamento karate: 5-6 anni 24 Settembre Lez. Prova ore 16.30 Yoga Bimbi: 5-10 anni 27 Settembre Lez. Prova ore 17.00 (5-7 anni) ore 18.00 (8-10 anni) Gioco Sport: 6-9 anni 24 Settembre Lez. Prova ore 17.30 Karate: 6-99 anni 26-30 Settembre Lez. Prova ore 15.30 Cinture Colorate ore 16.30 Cinture Bianche/Gialle ore 20.30 Adulti Teen Fit: 12-17 anni 25 Settembre Lez. Prova ore 16.00 Yoga in Gravidanza: 25 Settembre Lez. Prova ore 17.00 (Indicativamente dal 3° Mese previo consenso del ginecologo). E' **RICHIESTA LA PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER LE LEZIONI PROVA!** I NOSTRI SERVIZI: - Personal Trainer Fitness - Personal Trainer Funzionale - Personal Trainer Preparazione gare Bodybuilding - Personal Trainer Preparazione gare Powerlifting - Personal Trainer Posturale - Test Posturali - Schede di allenamento personalizzate (con Protocolli personali) - Preparazione atletica per tutti gli sport - Consulenza alimentare EVOLUTION LA PALESTRA CHE TI ASCOLTA! Per condividere insieme questo nuovo progetto abbiamo pensato a Te, ai tuoi famigliari ed amici. Scarica dal nostro sito [www.palestraevolution.it](http://www.palestraevolution.it) 10-DAY FREE PASS una card per regalarTi e regalare la possibilità di provare le attività GRATUITAMENTE per 10 giorni consecutivi.

### 📄 Descrizione

Palestra EVOLUTION FITNESS & WELLNESS CLUB: Scopri tutti i CORSI EXTRA EVOLUTION FAMILY!!! >AVVIAMENTO KARATE: Martedì Bambini dai 5 ai 6 anni ore 17:30 >KARATE: Lunedì e Giovedì. - Cinture colorate ore 15:30 - Cinture bianche/gialle ore 16:30 - Adulti ore 20:30 >TEEN FIT: Mercoledì. Ragazzi dai 12 ai 17 anni ore 16:00 >G.M.S. GIOCO MOTORICITA' SPORT: Martedì Bambini dai 6 ai 9 anni ore 16:30 >YOGA BIMBI: Venerdì -Bambini dai 5 ai 7 anni ore 17:00 -Bambini dagli 8 ai 10 anni ore 18:00 >YOGA IN GRAVIDANZA Mercoledì ore 17:00 Inoltre, fai allenare il tuo bambino/a quasi GRATIS CON NOI!!! Sconto del 50% su uno dei corsi sopra elencati se un familiare ha un abbonamento attivo in palestra!!!! Per maggiori informazioni sui nostri servizi e corsi, contattaci o vieni a trovarci! SIAMO A POVEGLIANO VERONESE (VR) VIALE DELL'ARTIGIANATO 32-34

### 📞 Contatti

**EVOLUTION FITNESS & WELLNESS CLUB**

Tel. 0456350409

<http://www.palestraevolution.it/>

Viale dell'Artigianato 32/34, Povegliano Veronese, 37064

Lun / Ven 8.30 - 22.30 Sabato 10.00 - 18.00 Domenica 10.00 - 14.00 (Ottobre/Maggio)