



Promozione trattamento per il disturbo dell'ansia nel bambino Cittadella Padova

📍 Mappa

□

 DOTT.SSA NAUSICAA SECURO Psicologa Clinica specializzata in Psicopatologia dell'Apprendimento (Diagnosi e Percorsi di potenziamento Dislessia, Disortografia, Discalculia). Psicologia della Matematica Neuropsicologia Training Autogeno e Mindfulness per bambini. Mi sono laureata nel 2004 in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, con votazione 110 e lode. Sono stata Docente a contratto al Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova, Cultrice della materia, supervisore agli esami e co-relatrice alle tesi di laurea presso la cattedra di Psicologia Dinamica, e in collaborazione con il Servizio Disturbi dell'Apprendimento L.I.R.I.P.A.C dell'Università degli Studi di Padova (Laboratori Interdisciplinari per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica) - Dipartimento di Psicologia Generale. Professor Cesare Cornoldi. Fondatrice dello Studio di Psicologia nel 2007 - Centro Studi DSA - Bravi a scuola, presso il quale svolgo attività clinica di diagnosi, sostegno psicologico per psicopatologie evolutive, percorsi di potenziamento e metodo di studio per i bambini con disturbi o difficoltà dell'apprendimento e ansia scolastica. POSSO ESSERE CONTATTATA: - Se sei preoccupato per qualche difficoltà del tuo bambino e vuoi capire come aiutarlo. - Per renderti conto se eventuali problematiche fanno parte di un normale percorso evolutivo o è meglio affrontarle per risolverle subito. - Se vuoi dei chiarimenti sulle difficoltà che tuo figlio incontra a scuola o di cui ti riferiscono gli insegnanti. - Se hai bisogno di sapere se si tratta di Disturbo Specifico dell'Apprendimento o solo di una difficoltà scolastica. - Se vuoi una diagnosi o un aggiornamento di diagnosi precedenti. - Se vuoi capire se al tuo bambino serve una certificazione oppure no. - Se vuoi fargli intraprendere un percorso di potenziamento affinché migliori le sue capacità e si senta più sicuro. CHIEDIMI UNA CONSULENZA: IN POCCHI GIORNI AVRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO! Per maggiori informazioni consulta i siti www.centrostudidsa.it e www.braviascuola.info

📄 Descrizione

ANSIA NEI BAMBINI. SINTOMI E RIMEDI "Mamma, dormi qui con me stanotte?" "Non spegnere la luce, ti prego!" "Oddio, domani ho interrogazione in classe..." Quante volte sentiamo pronunciare frasi come queste dai nostri figli? Quando dobbiamo richiedere l'aiuto di un esperto? Sì, l'ansia non è solo prerogativa degli adulti. La provano anche i bambini. Del resto, se solo torniamo indietro con la memoria, ci ricordiamo di quando eravamo noi i bambini a provare paura, preoccupazioni o ansie. Frequentemente nei bambini i disturbi d'ansia si manifestano in relazione a timori riguardo alle figure di riferimento, agli impegni scolastici, sportivi, o sociali. Il bambino ansioso vive costantemente un sentimento d'oppressione, "un peso", associato a un atteggiamento di attesa di un avvenimento vissuto come spiacevole e impreveduto che crea una tensione generale; incapacità di rilassarsi; apprensione; ipervigilanza; inquietudine. Può essere presente una tendenza al perfezionismo che genera uno stato di tensione, che può sfociare in un impegno eccessivo o, al contrario, in comportamenti di evitamento. Soffrire di disturbi d'ansia, quale fobia specifica, agorafobia, ansia sociale o un disturbo di panico, rappresenta un forte predittore di disturbi d'ansia in età adulta. Nei bambini l'ansia può esprimersi attraverso il corpo sotto forma di sintomi somatici come mal di testa, mal di pancia, vomito, oppure si può osservare difficoltà di concentrazione e svogliatezza. Terapia dei disturbi d'ansia in età evolutiva Il riconoscimento precoce di un problema d'ansia e una corretta presa in carico del problema può ridurre il rischio che si sviluppino problemi più gravi in una fase successiva, o che si instaurino delle patologie. Alcuni suggerimenti utili per i genitori >Spiegate al bambino cosa sono l'ansia e la paura. Parlatene con lui. Cercate però di averlo prima chiaro voi e di usare parole adatte. Potreste leggergli dei libri per bambini con protagonisti che si sono trovati in difficoltà e che alla fine hanno superato le paure. >Aiutate il vostro bambino ad esprimere le sue emozioni parlandone, giocando, guardando e commentando assieme dei film. >Ascoltate e cercate di comprendere i suoi sentimenti, i suoi stati d'animo e aiutatelo a capirle lui stesso. >Gestite la vostra eventuale ansia e mantenete la calma

. >Incoraggiate il bambino a non evitare le situazioni ansiogene, ma affrontarle gradualmente, anche molto gradualmente se serve e rispettando i suoi tempi. >Aiutate a sviluppare un pensiero realistico. Abbracciate con lui la possibilità dell'incertezza. Non si può avere il controllo su tutto e dobbiamo accettarlo. Gli imprevisti fanno parte anche del bello della vita. >Premiate gli sforzi e i piccoli risultati. **CHIEDI UNA CONSULENZA ALLA DOTT. SSA SEURO NAUSICAA: IN POCHI GIORNI A VRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO!** Per maggiori informazioni consulta i siti www.centrostudidsa.it e www.braviascuola.info

Contatti

DOTT.SSA NAUSICAA SEURO

Tel. 3471038062

<http://www.braviascuola.info/>

Via Ca' dai Pase 41, Cittadella, 35013

Nessun orario indicato
