



offerta corsi di arti marziali per adulti e bambini monza brianza - promozione scuola kung fu

📍 Mappa



Il Vang Dao Duong significa "casa del cammino verso la via", è un metod

o che si identifica nella pratica delle arti marziali cino-vietnamite e, grazie alla sua doppia origine, offre a colui che lo pratica una vasta ricchezza tecnica. Il Vang Dao Duong aiuta il praticante a crescere in armonia con il proprio corpo, sviluppa la coordinazione motoria, affina i riflessi e costituisce una eccellente ginnastica per il corpo, aiuta ad acquisire scioltezza, agilità e sicurezza. Non solamente un'attività motoria ma un vero e proprio cammino educativo per il corpo e per la mente. Adatto a tutti, il Vang Dao Duong propone corsi per bambini, ragazzi e adulti di ambo i sessi presso il centro Manh Long Ho di Carate Brianza e il centro Manh Phuong Xa di Vimercate e di Pozzo d'Adda. Il Vang Dao Duong è ufficialmente riconosciuto dal Võ C? Truyn?n Vi?t Nam, che è la più importante confederazione di Arti Marziali in Vietnam, come scuola di origine vietnamita fondata fuori dal territorio vietnamita. Il cammino della scuola Vang Dao Duong è guidato dal Maestro Meloni Mauro, praticante per quasi 27 anni di Qwan Ky Do e che ha poi deciso di intraprendere un cammino molto impegnativo nell'approfondimento dell'arte marziale tradizionale vietnamita.

📄 Descrizione

Adatto a tutti, il VangDaoDuong propone corsi per bambini, ragazzi e adulti di ambo i sessi presso i nostri centri in Carate Brianza, Vimercate e di Pozzo d'Adda. Il cammino della scuola VangDaoDuong è guidato dal Maestro Meloni Mauro praticante per quasi 27 anni di QwanKy Do. Sotto la guida del Maestro oltre l'allenamento fisico vi saranno trasmessi anche valori personali, gli importanti principi come l'umiltà, il rispetto e la correttezza verso gli altri, per permettere al praticante di raggiungere un ottimo equilibrio tra mente e corpo. VangDaoDuong significa "casa del cammino verso la via", è un metodo che si identifica nella pratica delle arti marziali cino-vietnamite e, grazie alla sua doppia origine, offre a colui che lo pratica una vasta ricchezza tecnica. Aiuta il praticante a crescere in armonia con il proprio corpo, sviluppa la coordinazione motoria, affina i riflessi e costituisce una eccellente ginnastica per il corpo, aiuta ad acquisire scioltezza, agilità e sicurezza. Non solamente un'attività motoria ma un vero e proprio cammino educativo per il corpo e per la mente. Nel VangDaoDuong troviamo le tecniche di difesa personale, lo studio delle armi tradizionali, la pratica della ginnastica rilassante, stage di approfondimenti tecnici e molto altro ancora. Il VangDaoDuong è ufficialmente riconosciuto dal Võ C? Truyn?n Vi?t Nam, importante confederazione di Arti Marziali in Vietnam. CARATE BRIANZA martedì- venerdì dalle 18 alle 19 via Mantello (scuola elementare) VIMERCATE lunedì - mercoledì dalle 17:30 alle 18:30 Piazza Martiri Vimeratese (scuola Manzoni) POZZO D'ADDA (scuola primaria e secondaria) corso bambini corso adulti giovedì 18 - 19 lunedì 20 - 21 sabato 14 - 15 giovedì 19 - 20

☎️ Contatti

A.S.D. VANG DAO DUONG

Tel. 3475446873

<http://www.facebook.com/Vang.Dao.Duong.kung.fu/>

Via Ovidio, 14, Carate Brianza, 208 www.sihappy.it

