



## Offerta laboratori arteterapia per future mamme Bari – Promozione comunicazione non verbale Bari

€

### Mappa

□

 Il POLICENTER SALUTE & BENESSERE è il punto d'incontro di due filosofie: la Medicina Ufficiale e la Medicina Complementare. L'ideatrice del formato innovativo scientifico è la Prof./Dott.ssa Anna Maria Depalma che ha consolidato la propria esperienza nel tempo ed ha permesso insieme al proprio team di sviluppare un rapporto di fiducia con gli utenti e divenire un punto di riferimento, avendo conquistato un ruolo di eccellenza medico-scientifica in ambito sanitario e in ambito della medicina complementare. ORGANIZZAZIONE - METODO - COMPETENZE - CALORE UMANO Sono le basi della nostra attività professionale. La nostra équipe è formata da professionisti di comprovata esperienza. La nostra cura mette al centro la persona e non la singola area colpita, pertanto l'equipe coordina ed elabora programmi per raggiungere il massimo livello di miglioramento per aumentare la qualità della vita. Crediamo che l'approccio multilivello centrato sul paziente e la sua famiglia sia un punto di riferimento nella cura e nelle fasi della malattia. In ogni attività la centralità della persona è colta nella sua integralità e trattata con una visione olistica.

### Descrizione

Policenter Salute & Benessere di Bari organizza 4 incontri di laboratori esperienziali espressivi di arteterapia, "L'arte di Attendere", pensati per le future mamme, che hanno l'intento di stimolare la comunicazione non verbale, linguaggio che il tuo futuro bambino utilizzerà nei suoi primi mesi di vita. I laboratori affiancano i consueti corsi di accompagnamento alla nascita e si svolgeranno in uno spazio protetto in ASSENZA DI GIUDIZIO, dove persone, che vivono le medesime situazioni, possono confrontarsi e trovare GRANDE SOSTEGNO, e incentivano l'ascolto, l'accoglienza e la comprensione. Il processo del "creare" produce benessere, salute e migliora la qualità della vita e inoltre:

- Migliorare la conoscenza del proprio sé
- Ridurre i livelli di stress ed ansia con una sensazione generale di rilassamento
- Poter esprimere liberamente le proprie emozioni
- Sviluppare la comunicazione non verbale, migliorando il proprio rapporto con il futuro bambino
- Benessere psico-fisico della mamma e del feto legati alla sensazione di piacere
- Migliorare il pensiero e favorire la riflessione
- Favorire il meccanismo del bonding prenatale (Bonding: creazione di un legame, unione, attaccamento che definisce un processo, sia conscio che inconscio, attraverso cui il bambino e i genitori si collegano in una relazione intima)

I laboratori si svolgeranno la mattina o il pomeriggio e il primo incontro si terrà:

- 11 Martedì dalle ore 10:00 alle 11:30
- 12 Mercoledì dalle 17:00 alle 18:30

In base alle iscrizioni e alle esigenze delle iscritte si deciderà in seguito se modificare le date e gli orari. Il costo dei 4 incontri è di € 80,00 Il corso sarà tenuto da @arteterapia.sarausai Esperta in percorsi espressivi esperienziali nei quali si potenzia il proprio benessere e s'impara a comunicare attraverso un canale creativo utilizzando i materiali artistici, con il metodo dell'Arteterapia Brandeis-Kramer. Per informazioni telefona allo 080 6981445 e al 3791763973 o vieni presso il Policenter Salute & Benessere in Via Larovere, 45/47 a Bitonto, in provincia di Bari.

**POLICENTER SALUTE & BENESSER  
E**

Tel. 080 6981445

<http://policentersalutebenessere.it>  
/

Via Larovere, 45/47, Bitonto, 70121  
Nessun orario indicato

---