



Offerta camminata a Treviso

€€

Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

Descrizione

Venerdì 6 marzo ore 18.30 *** Il nostro motto 2020: "Seminiamo passi per un futuro più verde" *** PROGRAMMA Ore 18.30: ritrovo in Piazza Borsa. Ore 19.15: saluto Autorità e presentazione della raccolta fondi per la realizzazione di un progetto di green wall in alcuni istituti scolastici cittadini Ore 19.30: inizio camminata. Percorso (circa 8,6 km – 2 ore) Al termine del percorso: punto ristoro, con la collaborazione di alcuni studenti e professori della Scuola professionale Lepido Rocco – corso Panificatori e pasticceri e del Gruppo Alpini Città di Treviso. *** Per il terzo anno consecutivo, il Nordic Walking porta "M'illumino di meno" a Treviso, per una camminata sociale lungo le vie del centro, per sensibilizzare al movimento e agli stili di vita sostenibili. M'illumino di meno è l'iniziativa di Caterpillar (programma di Radio due) per la sensibilizzazione e al risparmio energetico, quest'anno alla sua sedicesima edizione. Camminata libera o con tecnica del Nordic Walking (si raccomandano l'uso dei bastoncini con gommini). La conduzione è a cura degli istruttori, activity leader e soci di ASD Strada Facendo e ASD Strada Facendo Indoor. Durante l'evento verrà attivata una raccolta fondi a sostegno della realizzazione di un progetto di Green Wall in alcuni istituti scolastici cittadini, per la riduzione dell'inquinamento atmosferico, a cura di Rocking Motion. *** La partecipazione è gratuita e aperta a tutti. Si richiede prenotazione per una miglior organizzazione dell'evento <https://www.nordicwalkingtreviso.net/escursione/millumino-di-meno-2020-a-treviso-con-il-nordic-walking/> *** In caso di pioggia, la manifestazione si terrà comunque. *** PATROCINI E COLLABORAZIONI Con il patrocinio di: Regione Veneto, Provincia di Treviso, Comune di Treviso, Camera di Commercio di Treviso. Con il sostegno della Rete trevigiana per l'attività fisica Lasciamo il segno. Partner operativi: FIAB Treviso, GRA (Grande Raccordo Ambientale), Rocking Motion, Prato in fiera, Consulta provinciale degli studenti, Istituto Agrario G. Corazzin, Scuola professionale Lepido Rocco (Panificatori e pasticceri), Gruppo Alpini Città di Treviso. Partner: ANWI, Contarina, Confcommercio, Gruppo Alcuni – Parco degli alberi parlanti, TrevisoInfo. Realizzazione disegno del volantino: Floriana Faranda. *** Segui l'evento su Facebook per scoprire anticipazioni,

curiosità e "dietro le quinte"! <https://facebook.com/events/2853546194711532/>

Contatti

A.S.D. STRADA FACENDO

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 311
00

Nessun orario indicato
