



## RIFLESSOLOGA PATRIZIA USAI Tortolì - offerta benefici seduta di riflessologia plantare sul corpo

### Mappa

□



La Riflessologia Plantare è un trattamento dedicato ai tuoi piedi che aiuta ad abbassare i livelli di stress, tensione, affaticamento e ansia. Ha radici molto antiche ed essendo una tecnica olistica tiene conto dell'insieme della persona. I suoi effetti sono molteplici: è rilassante, apporta benessere, agisce normalizzando le funzioni dell'organismo, comprese quelle dell'intestino, allevia i disturbi indotti dallo stress, come il mal di testa, le tensioni a carico della colonna vertebrale spesso con manifestazioni dolorose, migliora l'umore e tanto altro. Ecco perché induce benessere, perché agisce sulla globalità dell'individuo. Chi è il riflessologo? È un professionista del benessere, non fa diagnosi, non dà terapie farmacologiche, e in un clima di collaborazione con il cliente lo sostiene nel ristabilire le energie fisiche e psichiche, dando spesso dei consigli sul prendere più in considerazione il proprio stile di vita valutando meglio il proprio quotidiano. Patrizia Usai riceve a Tortolì su appuntamento, contattata al numero +39 348 316 8459 (anche Whatsapp)

### Descrizione

Scopri tutti i benefici della RIFLESSOLOGIA PLANTARE. Un trattamento mirato sui piedi che aiuta ad abbassare i livelli di: stress, tensione, affaticamento e ansia in tutto il corpo. La riflessologia plantare è una tecnica che si serve di un tipo particolare di massaggio fatto principalmente con i pollici della mano utilizzati sapientemente per andare a stimolare dei punti specifici. Tutto è finalizzato a riequilibrare l'energia all'interno del nostro corpo, inviando importanti input a organi e apparati e promuovendo così l'autoguarigione. Contatta PATRIZIA USAI RIFLESSOLOGA per maggiori informazioni 348 3168459, ti aspetta nello studio di Via Umberto n° 73 a Tortolì in provincia di Nuoro.

### Contatti

**RIFLESSOLOGIA & BENESSERE DI USAI PATRIZIA**

Tel. 3483168459

Via Umberto 73, Tortolì, 08048  
Nessun orario indicato