



Offerta Allenamento Estivo Pesi Alessandra - Occasione Sala Pesi Aperta Alessandra

Mappa

□



Aquaelibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, aquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrium.it - info@aquaelibrium.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

Descrizione

Da Aquaelibrium Fitness&SPA ti puoi allenare e ogni giorno per migliorare il benessere di corpo e mente. La palestra è aperta a luglio e agosto con la sala pesi, i corsi a terra e i corsi in acqua a tempo di musica, non solo esercizi per il fisico ma una fonte di energia per vivere un'estate intensa e ricca di divertimento. Solo a luglio puoi eseguire GRATUITAMENTE il test Bioimpedenziometrico, contattaci per sapere come averlo GRATIS AL NUMERO 0131 288135! Potrai conoscere il tuo fabbisogno energetico e sapere quante calorie bruciare per perdere peso. Cosa aspetti? Palestra Aquaelibrium Fitness SPA Via Girgenti 3, Alessandria 0131 288135

Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121

Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 all

e 22,00 Sabato dalle ore 9 alle 18,0

0 Domenica dalle 10,00 alle 18,00

ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì

al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30

Sabato e Domenica : dalle ore 11.0

0 alle ore 17.30