



## Nordic Walking al Lago di Calaita, Malga Scanaiol, Malga Crel

€

### Mappa

□

La salute è in movimento! Abbiamo portato il Nordic Walking a Treviso; ora stiamo innovando il mondo del fitness, con le proposte di ginnastica posturale della palestra Strada Facendo Indoor. L'associazione sportiva dilettantistica Strada Facendo nasce a Treviso nel 2006, inizialmente come scuola di Nordic Walking. Nel 2012 il costante successo nelle attività per il benessere psico-fisico della persona, ci ha spinti ad aprire la palestra Strada Facendo Indoor. Oggi STRADA FACENDO è una tra le più note associazioni sportive nel trevigiano, molto attiva nel promuovere la cultura del benessere tramite discipline motorie e svariate iniziative di informazione e sensibilizzazione sullo sport, sull'alimentazione corretta, sulla postura ideale e sulla salute in generale, anche in partnership con associazioni ed enti locali. Tra le collaborazioni più prestigiose, STRADA FACENDO ha ricevuto incarico dalla Ulss 2 di organizzare i gruppi di cammino a Treviso e provincia.

### Descrizione

Sabato 22 agosto. Si parte dalla splendida valle dolomitica del Lago di Calaita a 1620 mt, lungo la vecchia mulatteria. Superata la forcella Calaita entriamo nel bosco e seguiamo il sentiero fino ad imboccare la deviazione per salire a Malga Scanaiol 1745 mt. La radura attorno alla malga, da tempo abbandonata, permette un panorama unico sul gruppo delle Pale di San Martino. Scendiamo a riprendere la strada forestale per Malga Crel 1577 mt dove alla fine arriviamo dopo 2,5 ore di cammino. Alla Malga faremo sosta per il pranzo al sacco (tempo max 45 minuti) o in alternativa approfittando del servizio bar della Malga. Lasciata la Malga Crel, rientriamo per la stessa strada forestale senza ripassare per la malga Scanariol. Arrivati alla Valle del lago Calaita potremo godere del magnifico paesaggio delle pale di San Martino in tutta la sua ampiezza e maestosità. PROGRAMMA Sabato 22 agosto. Ritrovo a Treviso: ore 7:30 parcheggio Stadio Rugby, str. Cisole Ritrovo in loco: ore 9:30, parcheggio Lago Calaita, 38054, Canal San Bovo (TN) - Posizione Difficoltà: facile - Lunghezza: 13,8 km - Dislivello: 350 m Durata: 4 ore e mezzo più sosta pranzo Quota di partecipazione: € 7,5 ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 20 AGOSTO. MASSIMO 30 PARTECIPANTI Sarà nostra cura far intervenire più di un istruttore e per garantire la sicurezza di tutti. Attività per soci ASD Strada Facendo: se non lo sei ancora, contatta con anticipo la segreteria per partecipare.

### Contatti

**A.S.D. STRADA FACENDO**

Tel. 0422 1742081

<http://www.stradafacendotreviso.it>

V. Tommaso Salsa 2 A, Treviso, 31100

Nessun orario indicato