



Occasione Corso: come imparare a concentrarsi nello studio. Psicologa Apprendimento, Dr. Nausicaa Securo Cittadella PD

📍 Mappa

 DOTT.SSA NAUSICAA SECURO Psicologa Clinica specializzata in Psicopatologia dell'Apprendimento (Diagnosi e Percorsi di potenziamento Dislessia, Disortografia, Discalculia). Psicologia della Matematica Neuropsicologia Training Autogeno e Mindfulness per bambini. Mi sono laureata nel 2004 in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, con votazione 110 e lode. Sono stata Docente a contratto al Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova, Cultrice della materia, supervisore agli esami e co-relatrice alle tesi di laurea presso la cattedra di Psicologia Dinamica, e in collaborazione con il Servizio Disturbi dell'Apprendimento L.I.R.I.P.A.C dell'Università degli Studi di Padova (Laboratori Interdisciplinari per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica) - Dipartimento di Psicologia Generale. Professore Cesare Cornoldi. Fondatrice dello Studio di Psicologia nel 2007 - Centro Studi DSA - Bravi a scuola, presso il quale svolgo attività clinica di diagnosi, sostegno psicologico per psicopatologie evolutive, percorsi di potenziamento e metodo di studio per i bambini con disturbi o difficoltà dell'apprendimento e ansia scolastica. POSSO ESSERE CONTATTATA: - Se sei preoccupato per qualche difficoltà del tuo bambino e vuoi capire come aiutarlo. - Per renderti conto se eventuali problematiche fanno parte di un normale percorso evolutivo o è meglio affrontarle per risolverle subito. - Se vuoi dei chiarimenti sulle difficoltà che tuo figlio incontra a scuola o di cui ti riferiscono gli insegnanti. - Se hai bisogno di sapere se si tratta di Disturbo Specifico dell'Apprendimento o solo di una difficoltà scolastica. - Se vuoi una diagnosi o un aggiornamento di diagnosi precedenti. - Se vuoi capire se al tuo bambino serve una certificazione oppure no. - Se vuoi fargli intraprendere un percorso di potenziamento affinché migliori le sue capacità e si senta più sicuro. **CHIEDIMI UNA CONSULENZA: IN POCHI GIORNI AVRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO!** Per maggiori informazioni consulta i siti www.centrostudidsa.it e www.braviascuola.info

📄 Descrizione

Riuscire a rimanere attento in modo continuo per il tempo necessario è uno dei SEGRETI per il SUCCESSO SCOLASTICO. Tu ce la fai o ti distrai spesso? Quando esegui i compiti riesci a stare fermo o continui a muoverti sulla sedia? Ti alzi dal tavolo? Ti perdi nei tuoi pensieri? Guardi il telefono? Fai continue pause? MOLTO PROBABILMENTE STAI COMMETTENDO ALMENO 1 DI QUESTI 3 ERRORI TIPICI DI CHI NON RIESCE A CONCENTRARSI: • RIMANDI: NON FAI PRIMA CHE PUOI QUELLO CHE DOVRESTI FARE • CAMBI CONTINUAMENTE ATTIVITÀ. SALTI DA UN COMPITO ALL'ALTRO SENZA NESSUN SENSO • NON HAI UN OBIETTIVO CHIARO IN MENTE PER OTTENERE RISULTATI CONCRETI NELLO STUDIO DEVI CONTROLLARE LA TUA ATTENZIONE E RIPRENDERE IL CONTROLLO DI TE STESSO. ECCO COSA IMPARI NEL PROGRAMMA: • Come dominare la distrazione attraverso 4 semplici passi che ti permetteranno di rimanere concentrato su quello che conta davvero per esprimere il tuo massimo potenziale e ottenere ciò che desideri. • Quali sono gli "stimoli interni" della distrazione e come vincerli per rimanere concentrato su quello che vuoi portare a termine. • Come dominare gli "stimoli esterni" e la tecnologia. In questo modo potrai realizzare tanto in poco tempo. • Come aumentare la tua produttività nello studio in modo da farci rientrare sport e hobby. **PARTECIPA AL CORSO. DEVI FARLO SUBITO, PERCHÉ SE RIMANDI LA SCELTA RICADI NELLA TUA SOLITA ROUTINE E PERDI L'OPPORTUNITÀ DI ACQUISIRE LE STRATEGIE DI CUI HAI BISOGNO PER OTTENERE I RISULTATI CHE MERITI IN MODO FACILE E VELOCE. TI ASPETTO! CHIEDI UNA CONSULENZA ALLA DOTT.SSA SECURO NAUSICAA: IN POCHI GIORNI AVRAI TUTTE LE RISPOSTE CHE DA TANTO STAI CERCANDO!** Per maggiori informazioni consulta i siti: www.centrostudidsa.it www.braviascuola.info

Powered by **SiHappy.it** © 2024

📞 Contatti

DOTT.SSA NAUSICAA SECURO
 Tel. 3471038062
<http://www.braviascuola.info/> www.sihappy.it

Via Ca' dai Pase 41, Cittadella, 3501

3

Nessun orario indicato
